

KPN N.K. AFSTANDEN

5, 6 & 7 november 2010

TRAININGSTIJDEN

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Bijzonderheden	
maandag	1-nov	9:00	9:40	Training	Fitness hal 10.30 - 15.30 uur Buiten deze uren afspraak maken met Aart vd Wulp 31627056700	
		Baanverzorging				
		9:50	10:30	Training		
		Baanverzorging				
		16:00	16:40	Training		
dinsdag	2-nov	9:00	9:40	Training	Fitness hal 10.30 - 15.30 uur Buiten deze uren afspraak maken met Aart vd Wulp 31627056700	
		Baanverzorging				
		9:50	10:30	Training		
		Baanverzorging				
		16:00	16:40	Training		
woensdag	3-nov	9:00	9:40	Training	Fitness hal 10.30 - 15.30 uur Buiten deze uren afspraak maken met Aart vd Wulp 31627056700	
		Baanverzorging				
		9:50	10:30	Training		
		Baanverzorging				
		16:00	16:40	Training		
donderdag	4-nov	9:00	9:40	Training	Fitness hal 10.30 - 15.30 uur Buiten deze uren afspraak maken met Aart vd Wulp 31627056700	
		Baanverzorging				
		10:00	10:40	Training		Proefstarts mogelijk
		Baanverzorging				
		11:00	11:40	Training		Proefstarts mogelijk
		Baanverzorging				
		14:00	14:40	Training		
		Baanverzorging				
		15:00	15:40	Training		
Baanverzorging						
		16:00	16:40	Training		
		Baanverzorging				
		17:00	17:40	Training		

5, 6 & 7 november 2010

TRAININGSTIJDEN (VERVOLG)

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Bijzonderheden
vrijdag	5-nov	9:00	9:40	Training	Fitness hal 10.30 - 15.30 uur Buiten deze uren afspraak maken met Aart vd Wulp 31627056700
		Baanverzorging			
		10:00	10:40	Training	
		Baanverzorging			
		11:00	11:40	Training	
		Baanverzorging			
		12:45	13:30	Training	
		13:30	14:05	Baaninr./baanverz.	
		Aanvang wedstrijd			
		14:15			
Zaterdag	6-nov	9:00	9:40	Training	Fitness hal 10.30 - 15.30 uur Buiten deze uren afspraak maken met Aart vd Wulp 31627056700
		Baanverzorging			
		10:00	10:40	Training	
		Baanverzorging			
		11:00	11:40	Training	
		Baanverzorging			
		13:00	13:45	Training	
		13:45	14:20	Baaninr./baanverz.	
		Aanvang wedstrijd			
		14:30			
Zondag	7-nov	8:30	9:10	Training	Fitness hal 10.30 - 15.30 uur Buiten deze uren afspraak maken met Aart vd Wulp 31627056700
		Baanverzorging			
		9:30	10:10	Training	
		Baanverzorging			
		10:30	11:15	Training	
		11:15	11:50	Baanverz./baaninr.	
		Aanvang wedstrijd			
		12:00			