

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

INHOUDSOPGAVE	pagina
1. Overzicht records vrouwen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	2
2. Overzicht records mannen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	3
3. Persoonlijke records deelnemers	4, 5
4. Persoonlijke records deelnemers	6, 7
5. Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen	8, 9 en 10
6. Medailleverdeling NK Afstanden – mannen	11, 12 en 13
7. Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen	14
8. Medailleklassement NK Afstanden – mannen	15
9. Doorkomstijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – vrouwen	16
10. Doorkomstijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – mannen	17, 18
11. Top 10 per afstand gereden tijden in Thialf Heerenveen	19, 20 en 21

Samenstelling Statistische documentatie: Alex Dumas en Ronald Kruit

1 november 2010

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011

5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIA LF - HEERENVEEN

Overzicht records vrouwen

500 meter

Wereldrecord	37,00	Jenny Wolf (GER)	Salt Lake City	11-12-2009
Wereldrecord Junioren	37,81	Sang-Hwa Lee (KOR)	Salt Lake City	10-03-2007
Nederlands record	37,54	Andrea Nuyt	Salt Lake City	13-02-2002
Nederlands record Jun.	38,57	Annette Gerritsen	Salt Lake City	23-01-2005
Baanrecord	37,60	Jenny Wolf (GER)	Heerenveen	20-01-2008
Kampioenschapsrecord	38,37	Annette Gerritsen	Heerenveen	30-10-2009

2 x 500 meter

Wereldrecord	74.42	Jenny Wolf (GER)	Salt Lake City	10-03-2007
	(37,38 + 37,04)			
Nederlands record	76.08	Annette Gerritsen	Salt Lake City	10-03-2007
	(38,11 + 37,97)			
Kampioenschapsrecord	76.88	Annette Gerritsen	Heerenveen	30-10-2009
	(38,51 + 38,37)			

1000 meter

Wereldrecord	1.13,11	Cindy Klassen (CAN)	Calgary	25-03-2006
Wereldrecord Junioren	1.15,41	Marrit Leenstra (NED)	Calgary	13-03-2008
Nederlands record	1.13,83	Ireen Wüst	Salt Lake City	11-03-2007
Nederlands record Jun.	1.15,41	Marrit Leenstra	Calgary	13-03-2008
Baanrecord	1.15,34	Anni Friesinger (GER)	Heerenveen	09-12-2007
Kampioenschapsrecord	1.15,83	Ireen Wüst	Heerenveen	30-12-2005

1500 meter

Wereldrecord	1.51,79	Cindy Klassen (CAN)	Salt Lake City	20-11-2005
Wereldrecord Junioren	1.55,14	Marrit Leenstra (NED)	Calgary	12-03-2008
Nederlands record	1.52,38	Ireen Wüst	Calgary	03-03-2007
Nederlands record Jun.	1.55,14	Marrit Leenstra	Calgary	12-03-2008
Baanrecord	1.54,05	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	10-02-2007
Kampioenschapsrecord	1.56,71	Ireen Wüst	Heerenveen	27-12-2005

3000 meter

Wereldrecord	3.53,34	Cindy Klassen (CAN)	Calgary	18-03-2006
Wereldrecord Junioren	4.00,63	Martina Sáblíková (CZE)	Calgary	22-03-2006
Nederlands record	3.55,98	Renate Groenewold	Calgary	16-11-2007
Nederlands record Jun.	4.07,71	Ireen Wüst	Calgary	11-03-2005
Baanrecord	4.00,28	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	10-02-2007
Kampioenschapsrecord	4.04,33	Ireen Wüst	Heerenveen	28-12-2005

5000 meter

Wereldrecord	6.45,61	Martina Sáblíková (CZE)	Salt Lake City	11-03-2007
Nederlands record	6.49,22	Gretha Smit	Salt Lake City	23-02-2002
Nederlands record Jun.	7.09,23	Ireen Wüst	Heerenveen	09-01-2005
Baanrecord	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	Heerenveen	11-02-2007
Kampioenschapsrecord	7.02,38	Carien Kleibeuker	Heerenveen	30-12-2005

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011

5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIA LF - HEERENVEEN

Overzicht records mannen

500 meter

Wereldrecord	34,03	Jeremy Wotherspoon (CAN)	Salt Lake City	09-11-2007
Wereldrecord Junioren	34,75	Joji Kato (JPN)	Salt Lake City	13-12-2003
Nederlands record	34,52	Ronald Mulder	Calgary	04-12-2009
Nederlands record Junioren	35,16	Jan Smeekens	Calgary	25-03-2006
Baanrecord	34,81	Jeremy Wotherspoon (CAN)	Heerenveen	19-01-2008
Kampioenschapsrecord	35,23	Jan Smeekens	Heerenveen	30-10-2009

2 x 500 meter

Wereldrecord	68.31	Jeremy Wotherspoon (CAN)	Calgary	15-03-2008
	(34,26 + 34,05)			
Nederlands record	69.57	Jan Smeekens	Salt Lake City	09-03-2007
	(34,73 + 34,84)			
Kampioenschapsrecord	70.63	Jan Smeekens	Heerenveen	31-10-2008
	(35,38 + 35,25)			

1000 meter

Wereldrecord	1.06,42	Shani Davis (USA)	Salt Lake City	07-03-2009
Wereldrecord Junioren	1.08,53	Beorn Nijenhuis (NED)	Calgary	19-01-2003
Nederlands record	1.07,07	Beorn Nijenhuis	Calgary	16-03-2008
Nederlands record Jun.	1.08,53	Beorn Nijenhuis	Calgary	19-01-2003
Baanrecord	1.08,39	Shani Davis (USA)	Heerenveen	09-12-2007
Kampioenschapsrecord	1.08,82	Stefan Groothuis	Heerenveen	01-11-2008

1500 meter

Wereldrecord	1.41,04	Shani Davis (USA)	Salt Lake City	11-12-2009
Wereldrecord Junioren	1.44,45	Brian Hansen (USA)	Salt Lake City	11-12-2009
Nederlands record	1.42,32	Erben Wennemars	Salt Lake City	09-11-2007
Nederlands record Jun.	1.45,54	Sjoerd de Vries	Calgary	15-03-2007
Baanrecord	1.44,48	Shani Davis (USA)	Heerenveen	13-11-2009
Kampioenschapsrecord	1.45,80	Simon Kuipers	Heerenveen	28-10-2007

5000 meter

Wereldrecord	6.03,32	Sven Kramer (NED)	Calgary	17-11-2007
Wereldrecord Junioren	6.18,93	Håvard Bøkkø (NOR)	Calgary	05-11-2005
Nederlands record	6.03,32	Sven Kramer	Calgary	17-11-2007
Nederlands record Jun.	6.21,96	Tom Schuit	Calgary	14-03-2008
Baanrecord	6.12,97	Sven Kramer (NED)	Heerenveen	09-02-2007
Kampioenschapsrecord	6.14,90	Sven Kramer	Heerenveen	31-10-2008

10.000 meter

Wereldrecord	12.41,69	Sven Kramer (NED)	Salt Lake City	10-03-2007
Nederlands record	12.41,69	Sven Kramer	Salt Lake City	10-03-2007
Nederlands record Jun.	13.09,65	Sven Kramer	Heerenveen	09-01-2005
Baanrecord	12.49,88	Sven Kramer (NED)	Heerenveen	11-02-2007
Kampioenschapsrecord	13.00,27	Carl Verheijen	Heerenveen	29-12-2005

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF – HEERENVEEN**

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m
Carlijn Achtereekte	29-01-1990	41,42	1.22,07	2.06,26	4.17,59	7.24,67
Charlotte Bakker	15-05-1990	41,53	1.22,33	2.04,49	4.25,79	8.02,23
Lotte van Beek	09-12-1991	39,46	1.17,00	1.57,95	4.12,25	7.39,94
Inge Bervoets	01-09-1991	40,53	1.20,77	2.07,17	4.40,03	
Margot Boer	07-08-1985	37,64	1.14,50	1.57,66	4.35,70	8.12,56
Merel Bosma	13-11-1992	43,67	1.24,64	2.09,06	4.27,87	
Floor van den Brandt	23-11-1990	39,66	1.20,19	2.05,36	4.33,43	
Natasja Bruintjes	22-02-1988	38,35	1.14,92	1.58,74	4.28,28	8.05,26
Frederika Buwalda	21-07-1984	39,67	1.19,60	2.05,12	4.33,14	8.25,76
Anice Das	31-12-1985	39,58	1.17,67	2.00,06	4.23,61	
Marit Dekker	15-12-1989	40,39	1.19,42	2.02,77	4.27,06	
Miranda Dekker	21-07-1989	42,18	1.23,64	2.06,87	4.27,66	7.48,07
Paulien van Deutekom	04-02-1981	39,40	1.15,70	1.54,44	3.59,18	7.02,40
Janneke Ensing	21-09-1986	41,19	1.21,01	2.01,45	4.12,63	7.17,37
Inge van Essen	26-02-1987	40,31	1.20,77	2.06,06	4.28,88	8.02,84
Jorieke van der Geest	04-08-1989	40,84	1.21,41	2.03,92	4.22,02	8.06,27
Lisette van der Geest	21-09-1983	40,28	1.18,06	1.57,58	4.04,03	7.13,86
Annette Gerritsen	10-11-1985	37,63	1.14,48	1.55,91	4.14,08	
Roxanne van Hemert	11-07-1990	39,88	1.17,87	1.59,72	4.18,76	
Marije Joling	30-09-1987	40,89	1.19,97	2.02,37	4.17,71	7.28,71
Pien Keulstra	06-11-1993	41,46	1.22,11	2.04,52	4.21,12	7.50,58
Moniek Kleinsman	03-11-1982	40,41	1.20,56	1.58,95	4.05,97	7.06,47
Moniek Klijnstra	21-10-1992	41,01	1.21,53	2.05,91	4.39,41	
Brecht Kramer	19-04-1990	40,59	1.19,99	2.03,43	4.28,15	8.11,77
Jorien Kranenburg	01-12-1985	39,42	1.16,87	1.59,73	4.22,58	8.30,44
Ingeborg Kroon	02-10-1987	39,56	1.16,50	1.58,58	4.09,87	7.26,73
Mayon Kuipers	16-02-1988	38,95	1.20,23	2.07,80	4.36,88	
Marrit Leenstra	10-05-1989	38,87	1.15,41	1.55,14	4.08,13	7.16,55
Rixt Meijer	21-02-1982	40,80	1.20,53	2.02,95	4.17,92	7.28,71
Yvonne Nauta	21-02-1991	40,86	1.19,62	2.00,79	4.10,72	7.20,52
Esmeralda Nieuwendorp	29-01-1987	40,33	1.22,10	2.07,80	4.35,00	
Sophie Nijman	16-04-1986	39,35	1.16,96	2.02,00	4.26,91	7.52,78
Thijsje Oenema	06-06-1988	37,73	1.16,78	2.05,69	4.38,67	
Rosa Pater	20-02-1991	40,19	1.20,54	2.05,44	4.33,55	8.01,12
Laurine van Riessen	10-08-1987	37,88	1.14,30	1.55,98	4.15,07	8.01,43
Irene Schouten	22-06-1992	40,77	1.20,25	2.03,70	4.17,93	7.30,25
Janine Smit	18-04-1991	39,55	1.18,50	2.02,09	4.30,69	
Britt van der Star	05-01-1992	40,40	1.22,78	2.08,40	4.47,95	
Maria Sterk	05-06-1979	44,02	1.26,01	2.08,55	4.21,64	7.22,37
Marianne Timmer	03-10-1974	37,86	1.14,45	1.57,58	4.15,76	7.53,32

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF – HEERENVEEN**

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m
Diane Valkenburg	30-08-1984	40,17	1.17,29	1.55,79	4.03,86	7.10,62
Cindy Vergeer	05-10-1987	40,99	1.21,67	2.03,22	4.21,34	7.40,24
Jorien Voorhuis	26-08-1984	39,87	1.17,24	1.56,08	4.01,75	7.08,52
Imke Vormeer	23-06-1988	42,70	1.23,31	2.07,29	4.24,50	7.31,98
Elma de Vries	20-03-1983	40,06	1.17,25	1.54,55	4.03,18	7.02,48
Linda de Vries	04-02-1988	40,77	1.18,62	2.01,53	4.17,82	7.37,33
Annouk van der Weijden	27-06-1986	39,70	1.18,43	1.59,15	4.14,28	7.07,02
Bo van der Werff	24-08-1992	40,62	1.20,87	2.06,08	4.25,53	
Ireen Wüst	01-04-1986	38,44	1.13,83	1.52,38	3.59,74	6.57,87

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	10.000 m
Thom van Beek	08-04-1991	37,63	1.12,83	1.50,62	6.47,77	
Bart van den Berg	31-08-1985	37,41	1.12,71	1.50,26	6.37,15	14.06,38
Jorrit Bergsma	01-02-1986	41,05	1.22,35	1.52,35	6.28,21	
Bas Bervoets	04-12-1987	36,77	1.13,18	1.54,26		
Ted-Jan Bloemen	16-08-1986	36,87	1.10,87	1.46,52	6.17,07	13.11,79
Jan Blokhuijsen	01-04-1989	36,12	1.10,12	1.46,46	6.15,84	13.25,97
Rens Boekhoff	10-04-1989	36,49	1.11,41	1.51,94		
Jan Bos	29-03-1975	34,72	1.07,20	1.44,87	6.46,59	15.23,18
Marco Bos	30-11-1986	38,31	1.14,96	1.52,39	6.41,27	14.24,60
Robert Bovenhuis	08-09-1987	39,43	1.16,59	1.55,45	6.31,09	13.56,66
Rob Busser	23-11-1984	41,03	1.20,90	1.59,88	6.44,69	16.03,83
Pim Cazemier	03-07-1989	36,65	1.10,66	1.46,48	6.37,63	14.12,09
Lars Elgersma	25-10-1983	35,28	1.07,87	1.46,86	6.46,39	15.17,32
Rob van Grinsven	12-11-1987	36,95	1.14,54	1.55,81	7.31,67	
Stefan Groothuis	23-11-1981	35,15	1.07,52	1.43,48	6.54,59	14.41,70
Rob Hadders	09-12-1983	39,07	1.25,65	1.53,05	6.30,35	13.40,96
Frank Hermans	05-11-1991	37,12	1.12,46	1.50,67	6.40,17	14.18,56
Stevin Hilbrands	02-07-1987	35,94	1.10,84	1.49,06	7.00,86	
Jouke Hoogeveen	01-01-1979				6.37,31	13.44,88
Jesper Hospes	19-10-1988	35,78	1.10,24	1.50,38	7.14,95	
Willem Hut	30-01-1983	40,54	1.19,27	1.59,64	6.38,67	13.28,84
Bob de Jong	13-11-1976	37,86	1.18,74	1.48,22	6.08,76	12.53,63
Ben Jongejan	09-01-1985	36,89	1.12,08	1.47,11	6.26,08	13.24,76
Joost Juffermans	17-12-1975	39,64	1.21,69	1.55,51	6.36,01	
Rhian Ket	16-08-1983	36,22	1.09,43	1.44,06	6.24,88	13.38,05
Arjen van der Kieft	17-05-1985	38,36	1.14,17	1.51,33	6.20,14	13.02,99
Rigard van Klooster	06-04-1989	36,89	1.13,01	1.51,53	6.47,47	14.30,72
Jacques de Koning	09-12-1981	34,90	1.09,10	1.47,26	6.48,12	14.48,91
Thomas Krol	16-08-1992	37,17	1.12,47	1.50,87	6.58,08	
Simon Kuipers	09-08-1982	34,78	1.07,39	1.42,37	6.21,57	14.56,67
Boris Kusmirak	01-07-1986	38,32	1.14,19	1.47,80	6.20,56	13.16,77
Lieuwe Mulder	09-01-1990	37,53	1.13,41	1.54,27	7.44,04	
Michel Mulder	27-02-1986	35,03	1.08,78	1.48,59	7.31,06	
Ronald Mulder	27-02-1986	34,52	1.08,46	1.55,90	8.08,12	
Rienk Nauta	24-10-1987	36,92	1.12,39	1.51,63	6.47,66	14.52,64
Allard Neijmeijer	15-06-1989	36,47	1.13,12	1.54,79		
Beorn Nijenhuis	02-04-1984	35,00	1.07,07	1.43,66	6.45,54	15.05,37
Kjeld Nuis	10-11-1989	35,80	1.08,64	1.44,43	7.21,30	
Remco olde Heuvel	24-11-1983	35,10	1.08,15	1.43,49	6.39,99	15.09,48
Wouter olde Heuvel	18-08-1986	36,65	1.10,84	1.44,46	6.16,26	13.17,08

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF – HEERENVEEN**

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	10.000 m
Niels Olivier	12-12-1992	37,03	1.15,32	1.57,66		
Mark Ooijevaar	09-11-1983	39,43	1.14,76	1.50,34	6.24,56	13.12,60
Hein Otterspeer	11-11-1988	35,62	1.11,12	1.51,74	7.14,47	
Joep Pennartz	12-07-1990	37,53	1.13,57	1.51,23	6.56,20	
Robbert de Rijk	11-10-1988	36,70	1.10,67	1.46,64	6.31,74	14.00,49
Demian Roelofs	21-07-1990	36,92	1.11,61	1.51,29	6.43,62	
Tim Roelofsen	28-12-1987	36,29	1.10,60	1.45,83	6.24,71	13.41,03
Renz Rotteveel	27-01-1989	37,30	1.12,90	1.47,97	6.25,73	13.42,78
Bart Schipper	27-11-1991	37,65	1.14,32	1.55,47		
Pim Schipper	02-10-1988	35,63	1.08,74	1.47,13	7.08,23	
Jan Smeekens	11-02-1987	34,67	1.08,89	1.48,44	7.23,36	
Jaap Smit	05-07-1985	41,79	1.18,41	2.05,30	6.38,19	15.22,71
Mark Tuitert	04-04-1980	35,20	1.07,84	1.42,87	6.27,63	13.38,91
Jesper van Veen	13-12-1988	36,75	1.12,38	1.52,41	7.16,21	
Koen Verweij	26-08-1990	36,76	1.10,97	1.47,25	6.24,22	13.27,27
Pepijn van der Vinne	20-08-1990	37,63	1.13,39	1.52,22	6.55,07	
Maurice Vriend	09-01-1992	36,95	1.12,92	1.49,05	6.43,12	
Bob de Vries	16-12-1984	40,93	1.19,63	2.00,25	6.10,56	13.22,71
Sjoerd de Vries	15-06-1988	35,59	1.08,61	1.45,54	6.44,45	
Freddy Wennemars	12-09-1986	35,49	1.09,39	1.48,38	7.17,64	
Kurt Wubben	24-02-1972	40,45	1.21,28	1.59,64	6.37,80	13.14,31
Bernd Zweden	19-12-1988	37,38	1.13,73	1.52,72	6.58,80	15.34,02

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
500 meter				
1987	Den Haag	Ingrid Haringa	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Herma Meijer
1989	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Christine Aaftink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Herma Meijer	Sandra Voetelink
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christien Aaftink	Sandra Voetelink	Anita Loorbach
1993	Deventer	Christine Aaftink	Herma Meijer	Renske Vellinga
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Sandra Zwolle
1996	Groningen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Andrea Nuyt
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
2000	Deventer	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Frouke Oonk
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Christine Heins
2002	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Yvonne Leever
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2005	Assen	Marianne Timmer	Frouke Oonk	Annette Gerritsen
2006	Heerenveen	Marianne Timmer	Annette Gerritsen	Sanne van der Star
2007	Assen	Margot Boer	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2008	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2009	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Thijsje Oenema
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
1000 meter				
1987	Den Haag	Petra Moolhuizen	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Anja Bollaart	Marga Preuter
1989	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Sandra Voetelink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Marieke Stam
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Herma Meijer
1993	Deventer	Christine Aaftink	Renske Vellinga	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Leontine van Meggelen
1996	Groningen	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Marianne Timmer
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Marianne Timmer	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Sandra 't Hart
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Tonny de Jong	Marianne Timmer
2002	Groningen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Andrea Nuyt
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Andrea Nuyt
2005	Assen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2007	Assen	Ireen Wüst	Annette Gerritsen	Marianne Timmer
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Ireen Wüst
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Natasja Bruintjes
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011

5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1500 meter				
1987	Utrecht	Yvonne van Gennip	Petra Moolhuizen	Ingrid Paul
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Grietje Mulder
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Marieke Stam
1990	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Marieke Stam	Herma Meijer
1992	Heerenveen	Sandra Voetelink	Yvonne van Gennip	Lia van Schie
1993	Deventer	Barbara de Loor	Carla Zijlstra	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Carla Zijlstra
1995	Den Haag	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1996	Groningen	Marieke Wijsman	Marianne Timmer	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Martine Oosting
1998	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marianne Timmer	Tonny de Jong
1999	Groningen	Barbara de Loor	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Wieteke Cramer	Sandra 't Hart	Barbara de Loor
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Barbara de Loor	Tonny de Jong
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marianne Timmer	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Renate Groenewold	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
2004	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marja Vis	Marianne Timmer
2005	Assen	Renate Groenewold	Marianne Timmer	Frederique Ankoné
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom	Renate Groenewold
2007	Assen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	M. Leenstra/D. Valkenburg
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Ireen Wüst	Diane Valkenburg
3000 meter				
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Petra Moolhuizen
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Ria Visser
1989	Heerenveen	Marieke Stam	Yvonne van Gennip	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen	Hanneke de Vries
1992	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Carla Zijlstra	Lia van Schie
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Ingrid van der Voort	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Lia van Schie
1996	Groningen	Tonny de Jong	Barbara de Loor	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Roos Dieleman
1998	Heerenveen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas
1999	Groningen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Barbara de Loor
2000	Deventer	Marja Vis	Barbara de Loor	Wieteke Cramer
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Tonny de Jong	Barbara de Loor
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marja Vis	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Barbara de Loor	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2004	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Barbara de Loor
2005	Assen	Gretha Smit	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2007	Assen	Renate Groenewold	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Paulien van Deutekom
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Diane Valkenburg

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
5000 meter				
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Grietje Mulder	Marieke Stam
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Jolanda Grimbergen	Lia van Schie
1991	Haarlem	Lia van Schie	Hanneke de Vries	Esmeralda Ossendrijver
1992	Heerenveen	Carla Zijlstra	Lia van Schie	Yvonne van Gennip
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Tina Huisman	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
1996	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Sandra de Ronde
1998	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1999	Groningen	Carla Zijlstra	Renate Groenewold	Barbara de Loor
2000	Deventer	Barbara de Loor	Marja Vis	Carien Kleibeuker
2001	Den Haag	Marja Vis	Renate Groenewold	Wieteke Cramer
2002	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Marja Vis
2003	Utrecht	Jenita Hulzebosch	Barbara de Loor	Helen van Goozen
2004	Heerenveen	Gretha Smit	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2005	Assen	Jenita Hulzebosch	Gretha Smit	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Renate Groenewold	Gretha Smit
2007	Assen	Gretha Smit	Tessa van Dijk	Carien Kleibeuker
2008	Heerenveen	Gretha Smit	Diane Valkenburg	Mireille Reitsma
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman	Gretha Smit

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011 5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - Mannen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
500 meter				
1987	Den Haag	Menno Boelsma	Hans Kaats	Bauke Jonkman
1988	Heerenveen	Maarten Noyens	Jan Ykema	H.Janssen/Terpstra
1989	Heerenveen	Jan Ykema	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1990	Heerenveen	Arie Loef	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Bauke Jonkman	Hans Janssen
1992	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Jan Jan Brouwer
1993	Deventer	Gerard van Velde	Andries Kramer	Arie Loef
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Andries Kramer	Nico van der Vlies
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Maarten Blanken
1997	Den Haag	Andries Kramer	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1998	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1999	Groningen	Jan Bos	Jakko Jan Leeuwangh	Erben Wennemars
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Gerard van Velde
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Erben Wennemars	Gerard van Velde
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Gerard van Velde	Erben Wennemars	Jan Bos
2005	Assen	Gerard van Velde	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2006	Heerenveen	Jan Bos	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2007	Assen	Jan Bos	Jan Smeekens	Erben Wennemars
2008	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Mark Tuitert
1000 meter				
1987	Den Haag	Bauke Jonkman	Geert Kuiper	Jaco Mos
1988	Heerenveen	Jan Ykema	Hein Vergeer	Bauke Jonkman
1989	Heerenveen	Noyens/Ykema		Menno Boelsma
1990	Heerenveen	Arie Loef	Arnold van der Poel	Menno Boelsma
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Marco Groeneveld	Erik de Vries
1992	Heerenveen	Falko Zandstra	Leo Visser	Arnold van der Poel
1993	Deventer	Marco Groeneveld	Nico van der Vlies	Gerard van Velde
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Arnold van der Poel	Andries Kramer
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Arjan Schreuder
1997	Den Haag	Erben Wennemars	Nico van der Vlies	Andries Kramer
1998	Heerenveen	J. Bos/E. Wennemars		Ids Postma
1999	Groningen	Jakko Jan Leeuwangh	Jan Bos	Ids Postma
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Martin Hersman
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Gerard van Velde	Erben Wennemars
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Oltrop/Van Velde	
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Beorn Nijenhuis
2007	Assen	Jan Bos	Stefan Groothuis	Beorn Nijenhuis
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Jan Bos	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Stefan Groothuis	Erben Wennemars	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Stefan Groothuis	Simon Kuipers	Mark Tuitert

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011

5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - Mannen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1500 meter				
1987	Utrecht	Leo Visser	Hein Vergeer	Gerard Kemkers
1988	Heerenveen	Leo Visser	Anne Jan Portijk	Hein Vergeer
1989	Heerenveen	Anne Jan Portijk	Gerard Kemkers	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Leo Visser	Thomas Bos
1991	Den Haag	Leo Visser	Bart Veldkamp	Thomas Bos
1992	Heerenveen	Rintje Ritsma	Leo Visser	Falko Zandstra
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Jeroen Straathof
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Ids Postma
1995	Den Haag	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof
1996	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Maarten Heideman
1997	Den Haag	Gijs Buitelaar	Erben Wennemars	Hans-Klein Hesselink
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Erben Wennemars
1999	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Bos
2000	Deventer	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Jeroen Straathof
2001	Den Haag	Gianni Romme	Mark Tuitert	Erben Wennemars
2002	Groningen	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Martin Hersman	Mark Tuitert
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Mark Tuitert	Ids Postma
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Sven Kramer
2007	Assen	Sven Kramer	Simon Kuipers	Jan Bos
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Erben Wennemars	Sven Kramer
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Mark Tuitert	Simon Kuipers
2010	Heerenveen	Rhian Ket	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
5000 meter				
1987	Den Haag	Hein Vergeer	Leo Visser	Bert Koopmans
1988	Heerenveen	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra	Bart Veldkamp
1989	Heerenveen	Gerard Kemkers	Robert Vunderink	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Martin Hersman
1996	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Ids Postma
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jelmer Beulenkamp	Maurijn de Wit
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Jelmer Beulenkamp	Bob de Jong
1999	Groningen	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Carl Verheijen
2000	Deventer	Bob de Jong	Carl Verheijen	Martin Hersman
2001	Den Haag	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Bob de Jong
2002	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Gianni Romme	Carl Verheijen	Ids Postma
2004	Heerenveen	Carl Verheijen	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Carl Verheijen	Gianni Romme
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Wouter olde Heuvel

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Medailleverdeling NK Afstanden - Mannen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
10.000 meter				
1987	Utrecht	Robert Vunderink	Herbert Dijkstra	Leo Visser
1988	Heerenveen	Leo Visser	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra
1989	Heerenveen	Robert Vunderink	Thomas Bos	Leo Visser
1990	Heerenveen	Thomas Bos	Bart Veldkamp	Robert Vunderink
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Arnold Stam
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Thomas Bos
1993	Deventer	Falko Zandstra	Bart Veldkamp	Rintje Ritsma
1994	Heerenveen	Falko zandstra	Rintje Ritsma	Ids Postma
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bob de Jong
1996	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jurgen Meijer	Jelmer Beulenkamp
1998	Heerenveen	Bob de Jong	Falko Zandstra	Jelmer Beulenkamp
1999	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
2000	Deventer	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2001	Den Haag	Carl Verheijen	Bob de Jong	Jochem Uytdehaage
2002	Groningen	Casper Helling	Brigt Rykkje	Jarno Meijer
2003	Utrecht	Henk Angenent	Bob de Jong	Carl Verheijen
2004	Heerenveen	Jochem Uytdehaage	Carl Verheijen	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Gianni Romme	Brigt Rykkje
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Carl Verheijen

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Medailleklassement NK Afstanden - vrouwen

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal
1	Christine Aaftink	12	4	3	19
2	Marianne Timmer	11	13	7	31
3	Renate Groenewold	10	10	5	25
4	Yvonne van Gennip	9	4	1	14
	Carla Zijlstra	9	4	1	14
6	Tonny de Jong	7	9	2	18
7	Ireen Wüst	6	4	1	11
8	Andrea Nuyt	6	3	5	14
9	Annette Gerritsen	5	4	3	12
10	Annamarie Thomas	4	5	6	15
11	Barbara de Loor	4	4	10	18
12	Gretha Smit	4	4	2	10
13	Paulien van Deutekom	4	2	3	9
14	Ingrid Haringa	4	-	-	4
15	Lia van Schie	3	2	4	9
16	Judith Straathof	3	-	-	3
17	Marja Vis	2	5	1	8
18	Herma Meijer	2	2	3	7
19	Martine Oosting	2	2	1	5
20	Jenita Hulzebosch	2	2	-	4
21	Hanneke de Vries	2	1	4	7
22	Sandra Zwolle	2	-	6	8
23	Marieke Stam	1	9	3	13
24	Margot Boer	1	4	-	5
25	Sandra Voetelink	1	3	2	6
26	Petra Moolhuizen	1	1	1	3
27	Wieteke Cramer	1	-	2	3
	Carien Kleibeuker	1	-	2	3
29	Marieke Wijsman	1	-	-	1
30	Frouke Oonk	-	4	1	5
31	Anita Loorbach	-	2	3	5
32	Jolanda Grimbergen	-	2	2	4
33	Ingrid Paul	-	2	1	3
34	Sandra 't Hart	-	1	4	5
35	Moniek Kleinsman	-	1	3	4
	Diane Valkenburg	-	1	3	4
37	Grietje Mulder	-	1	1	2
	Renske Vellinga	-	1	1	2
39	Anja Bollaart	-	1	-	1
	Ingrid van der Voort	-	1	-	1
	Tina Huisman	-	1	-	1
	Tessa van Dijk	-	1	-	1

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Medailleklassement NK Afstanden - mannen

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal
1	Gerard van Velde	12	4	3	19
2	Erben Wennemars	11	11	9	31
3	Rintje Ritsma	11	4	3	18
4	Jan Bos	10	8	5	23
5	Sven Kramer	10	2	2	14
6	Bob de Jong	6	8	10	24
7	Gianni Romme	6	3	1	10
8	Carl Verheijen	4	9	5	18
9	Falko Zandstra	4	7	1	12
10	Leo Visser	4	6	4	14
11	Bart Veldkamp	4	3	4	11
12	Jan Ykema	3	1	-	4
	Jan Smeekens	3	1	-	4
14	Simon Kuipers	2	4	3	9
15	Robert Vunderink	2	3	3	8
	Martin Hersman	2	3	3	8
17	Arie Loef	2	3	1	6
18	Beorn Nijenhuis	2	2	2	6
19	Gerard Kemkers	2	2	1	5
20	Jochem Uytdehaage	2	1	1	4
	Stefan Groothuis	2	1	1	4
22	Maarten Noyens	2	-	2	4
23	Ben van der Burg	2	-	-	2
24	Berry Rohling	2	-	-	2
25	Jakko Jan Leeuwangh	1	3	2	6
26	Menno Boelsma	1	2	2	5
	Andries Kramer	1	2	2	5
28	Hein Vergeer	1	2	1	4
29	Thomas Bos	1	1	3	5
30	Bauke Jonkman	1	1	2	4
31	Marco Groeneveld	1	1	-	2
	Anne Jan Portijk	1	1	-	2
33	Gijs Buitelaar	1	-	-	1
	Casper Helling	1	-	-	1
	Henk Angenent	1	-	-	1
	Rhian Ket	1	-	-	1
37	Mark Tuitert	-	4	5	9
38	Jeroen Straathof	-	2	5	7
39	Nico van der Vlies	-	2	3	5
40	Jelmer Beulenkamp	-	2	2	4
41	Herbert Dijkstra	-	2	1	3
	Arnold van der Poel	-	2	1	3
43	Brigt Rykkje	-	1	3	4
44	Hans Kaats	-	1	-	1
	Geert Kuiper	-	1	-	1
	Jurgen Meijer	-	1	-	1
	Alexander Oltrop	-	1	-	1
	Ronald Mulder	-	1	-	1

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011 5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

500 meter	WR	NR	BR	KR
100 m	10,19	10,57	10,21	10,38
500 m	37,00 (26,81) Wolf	37,54 (26,97) Nuyt	37,60 (27,39) Wolf	38,37 (27,99) Gerritsen
1000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	18,02	18,21	18,11	18,45
600 m	44,83 (26,81)	45,48 (27,27)	45,65 (27,54)	46,48 (28,03)
1000 m	1.13,11 (28,28) Klassen	1.13,83 (28,35) Wüst	1.15,34 (29,69) Friesinger	1.15,83 (29,35) Wüst
1500 meter	WR	NR	BR	KR
300 m	25,08	25,25	25,53	26,15
700 m	52,37 (27,29)	53,19 (27,94)	53,66 (28,13)	55,17 (29,02)
1100 m	1.21,08 (28,71)	1.22,10 (28,91)	1.22,87 (29,21)	1.25,09 (29,92)
1500 m	1.51,79 (30,71) Klassen	1.52,38 (30,28) Wüst	1.54,05 (31,18) Wüst	1.56,71 (31,62) Wüst
3000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	19,09	19,75	19,24	19,81
600 m	48,78 (29,69)	49,81 (30,06)	49,96 (30,72)	50,47 (30,66)
1000 m	1.19,12 (30,34)	1.20,12 (30,31)	1.21,09 (31,13)	1.21,42 (30,95)
1400 m	1.49,50 (30,38)	1.50,58 (30,46)	1.52,04 (30,95)	1.52,78 (31,36)
1800 m	2.19,90 (30,40)	2.21,41 (30,83)	2.23,28 (31,24)	2.24,96 (32,18)
2200 m	2.50,53 (30,63)	2.52,45 (31,04)	2.54,94 (31,66)	2.57,46 (32,50)
2600 m	3.21,38 (30,85)	3.24,05 (31,60)	3.27,10 (32,16)	3.30,57 (33,11)
3000 m	3.53,34 (31,96) Klassen	3.55,98 (31,93) Groenewold	4.00,28 (33,18) Wüst	4.04,33 (33,76) Wüst
5000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	20,07	20,91	20,11	21,41
600 m	51,31 (31,24)	52,67 (31,76)	51,73 (31,62)	54,21 (32,80)
1000 m	1.23,32 (32,01)	1.24,59 (31,92)	1.24,05 (32,32)	1.27,08 (32,87)
1400 m	1.55,05 (31,73)	1.56,34 (31,75)	1.56,58 (32,53)	2.00,19 (33,11)
1800 m	2.26,82 (31,77)	2.28,00 (31,66)	2.29,13 (32,55)	2.33,01 (32,82)
2200 m	2.58,59 (31,77)	2.59,58 (31,58)	3.01,83 (32,70)	3.06,15 (33,14)
2600 m	3.30,64 (32,05)	3.31,09 (31,51)	3.34,37 (32,54)	3.39,03 (32,88)
3000 m	4.02,85 (32,21)	4.02,83 (31,74)	4.07,01 (32,64)	4.12,35 (33,32)
3400 m	4.35,35 (32,50)	4.34,91 (32,08)	4.39,67 (32,66)	4.45,83 (33,48)
3800 m	5.07,53 (32,18)	5.07,52 (32,61)	5.12,42 (32,75)	5.19,49 (33,66)
4200 m	5.40,17 (32,64)	5.40,57 (33,05)	5.44,74 (32,32)	5.53,38 (33,89)
4600 m	6.12,71 (32,54)	6.14,45 (33,88)	6.17,31 (32,57)	6.27,87 (34,49)
5000 m	6.45,61 (32,90) Sáblíková	6.49,22 (34,77) G. Smit	6.49,31 (32,00) Sáblíková	7.02,38 (34,51) Kleibeuker

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

500 meter	WR	NR	BR	KR
100 m	9,59	9,73	9,67	9,65
500 m	34,03 (24,44) Wotherspoon	34,52 (24,79) R. Mulder	34,81 (25,14) Wotherspoon	35,23 (25,58) Smeekens
1000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	16,67	16,64	16,93	16,84
600 m	41,18 (24,51)	41,36 (24,72)	41,98 (25,05)	41,98 (25,14)
1000 m	1.06,42 (25,24) Davis	1.07,07 (25,71) Nijenhuis	1.08,39 (26,41) Davis	1.08,82 (26,84) Groothuis
1500 meter	WR	NR	BR	KR
300 m	23,28	23,23	23,57	23,52
700 m	48,04 (24,76)	48,71 (25,48)	49,02 (26,18)	49,84 (26,32)
1100 m	1.13,73 (25,69)	1.14,76 (26,05)	1.15,96 (26,94)	1.17,28 (27,44)
1500 m	1.41,04 (27,31) Davis	1.42,32 (27,56) Wennemars	1.44,48 (28,52) Davis	1.45,80 (28,52) Kuipers
5000 meter	WR/NR	BR	KR	
200 m	17,74	18,32	18,08	
600 m	45,88 (28,14)	46,52 (28,20)	46,93 (28,85)	
1000 m	1.14,40 (28,52)	1.15,43 (28,91)	1.16,76 (29,83)	
1400 m	1.42,98 (28,58)	1.44,80 (29,37)	1.46,13 (29,37)	
1800 m	2.11,33 (28,35)	2.14,56 (29,76)	2.15,55 (29,42)	
2200 m	2.39,98 (28,65)	2.44,16 (29,60)	2.44,85 (29,30)	
2600 m	3.08,59 (28,61)	3.13,81 (29,65)	3.14,40 (29,55)	
3000 m	3.37,15 (28,56)	3.43,43 (29,62)	3.43,86 (29,46)	
3400 m	4.05,73 (28,58)	4.13,42 (29,99)	4.13,64 (29,78)	
3800 m	4.34,92 (29,19)	4.43,30 (29,88)	4.43,47 (29,83)	
4200 m	5.04,20 (29,28)	5.13,42 (30,12)	5.13,80 (30,33)	
4600 m	5.33,77 (29,57)	5.43,08 (29,66)	5.44,29 (30,49)	
5000 m	6.03,32 (29,55) S. Kramer	6.12,97 (29,89) S. Kramer	6.14,90 (30,61) S. Kramer	

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

10000 meter	WR/NR	BR	KR
400 m	33,13	34,21	34,44
800 m	1.02,98 (29,85)	1.04,03 (29,82)	1.04,73 (30,29)
1200 m	1.33,40 (30,42)	1.34,78 (30,75)	1.35,53 (30,80)
1600 m	2.03,53 (30,13)	2.04,81 (30,03)	2.06,38 (30,85)
2000 m	2.33,73 (30,20)	2.35,32 (30,51)	2.37,19 (30,81)
2400 m	3.03,98 (30,25)	3.05,80 (30,48)	3.08,14 (30,95)
2800 m	3.34,46 (30,48)	3.36,52 (30,72)	3.39,02 (30,88)
3200 m	4.04,81 (30,35)	4.07,21 (30,69)	4.09,77 (30,75)
3600 m	4.35,44 (30,63)	4.38,37 (31,16)	4.40,82 (31,05)
4000 m	5.05,80 (30,36)	5.09,16 (30,79)	5.11,90 (31,08)
4400 m	5.36,33 (30,53)	5.40,44 (31,28)	5.42,75 (30,85)
4800 m	6.06,88 (30,55)	6.11,28 (30,84)	6.13,48 (30,73)
5200 m	6.37,49 (30,61)	6.42,52 (31,24)	6.44,60 (31,12)
5600 m	7.08,22 (30,73)	7.12,95 (30,43)	7.15,74 (31,14)
6000 m	7.38,97 (30,75)	7.44,06 (31,11)	7.46,72 (30,98)
6400 m	8.09,54 (30,57)	8.15,01 (30,95)	8.17,56 (30,84)
6800 m	8.40,14 (30,60)	8.46,04 (31,03)	8.48,85 (31,29)
7200 m	9.10,51 (30,37)	9.16,74 (30,70)	9.20,16 (31,31)
7600 m	9.41,08 (30,57)	9.47,96 (31,22)	9.51,46 (31,30)
8000 m	10.11,61 (30,53)	10.18,78 (30,82)	10.22,68 (31,22)
8400 m	10.41,99 (30,38)	10.49,74 (30,96)	10.54,17 (31,49)
8800 m	11.11,98 (29,99)	11.20,23 (30,49)	11.25,75 (31,58)
9200 m	11.42,23 (30,25)	11.50,67 (30,44)	11.57,22 (31,47)
9600 m	12.12,04 (29,81)	12.20,73 (30,06)	12.28,48 (31,26)
10000 m	12.41,69 (29,65)	12.49,88 (29,15)	13.00,27 (31,79)
	Kramer	Kramer	Verheijen

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011

5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Top 10 Vrouwen in Thialf - Heerenveen

500 meter

1.	37,60	Jenny Wolf (GER)	20-01-2008
	37,60	Jenny Wolf (GER)	14-11-2008
3.	37,63	Beixing Wang (CHN)	14-11-2008
	37,63	Jenny Wolf (GER)	15-11-2008
5.	37,64	Jenny Wolf (GER)	19-01-2008
6.	37,74	Beixing Wang (CHN)	15-11-2008
7.	37,81	Jenny Wolf (GER)	09-12-2007
8.	37,83	Jenny Wolf (GER)	14-11-2009
9.	37,89	Jenny Wolf (GER)	22-02-2008
10.	37,92	Beixing Wang (CHN)	09-12-2007

1000 meter

1.	1.15,34	Anni Friesinger (GER)	09-12-2007
2.	1.15,46	Ireen Wüst (NED)	04-03-2006
3.	1.15,47	Christine Nesbitt (CAN)	15-11-2009
4.	1.15,57	Anni Friesinger (GER)	24-02-2008
5.	1.15,58	Anni Friesinger (GER)	19-01-2008
6.	1.15,59	Ireen Wüst (NED)	20-01-2008
7.	1.15,64	Ireen Wüst (NED)	19-01-2008
8.	1.15,65	Jennifer Rodriguez (USA)	19-02-2005
9.	1.15,66	Christine Nesbitt (CAN)	09-12-2007
10.	1.15,70	Margot Boer (NED)	30-12-2009

1500 meter

1.	1.54,05	Ireen Wüst (NED)	10-02-2007
2.	1.54,66	Anni Friesinger (GER)	04-12-2005
3.	1.54,72	Cindy Klassen (CAN)	04-12-2005
4.	1.55,45	Ireen Wüst (NED)	16-12-2006
5.	1.55,58	Ireen Wüst (NED)	05-03-2006
6.	1.55,67	Anni Friesinger (GER)	05-03-2006
7.	1.55,76	Cindy Klassen (CAN)	05-03-2006
8.	1.55,88	Ireen Wüst (NED)	24-12-2006
9.	1.55,90	Anni Friesinger (GER)	10-02-2007
10.	1.55,98	Anni Friesinger (GER)	08-12-2007

3000 meter

1.	4.00,28	Ireen Wüst (NED)	10-02-2007
2.	4.02,64	Renate Groenewold (NED)	07-12-2007
3.	4.02,79	Cindy Klassen (CAN)	04-03-2006
4.	4.03,46	Claudia Pechstein (GER)	28-02-2004
5.	4.03,59	Martina Sáblíková (CZE)	20-03-2010
6.	4.03,75	Martina Sáblíková (CZE)	22-02-2008
7.	4.03,83	Renate Groenewold (NED)	23-12-2006
8.	4.03,87	Claudia Pechstein (GER)	03-02-2001
9.	4.03,96	Gunda Niemann (GER)	03-02-2001
10.	4.04,00	Anni Friesinger (GER)	10-02-2007

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011

5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF – HEERENVEEN

Top 10 Vrouwen in Thialf – Heerenveen

5000 meter

1.	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-2007
2.	6.50,98	Martina Sáblíková (CZE)	21-03-2010
3.	6.53,19	Martina Sáblíková (CZE)	11-01-2009
4.	6.55,30	Stephanie Beckert (GER)	21-03-2010
5.	6.55,34	Gunda Niemann (GER)	25-11-2000
6.	6.56,45	Clara Hughes (CAN)	03-12-2005
7.	6.56,79	Claudia Pechstein (GER)	20-02-2005
8.	6.57,33	Claudia Pechstein (GER)	03-12-2005
9.	6.57,98	Cindy Klassen (CAN)	03-12-2005
10.	6.58,34	Gretha Smit (NED)	11-01-2004

Top 10 Mannen in Thialf – Heerenveen

500 meter

1.	34,81	Jeremy Wotherspoon (CAN)	19-01-2008
2.	34,82	Kang-Seok Lee (KOR)	03-03-2006
	34,82	Jeremy Wotherspoon (CAN)	22-02-2008
	34,82	Joji Kato (JPN)	15-11-2008
5.	34,83	Hiroyasu Shimizu (JPN)	03-02-2001
6.	34,84	Joji Kato (JPN)	22-02-2008
7.	34,85	Kyou-Hyuk Lee (KOR)	20-01-2008
8.	34,88	Pekka Koskela (FIN)	14-11-2008
9.	34,89	Tucker Fredricks (USA)	07-12-2007
10.	34,92	Kang-Seok Lee (KOR)	08-12-2007
	34,92	Jeremy Wotherspoon (CAN)	23-02-2008

1000 meter

1.	1.08,39	Shani Davis (USA)	09-12-2007
2.	1.08,48	Shani Davis (USA)	15-11-2009
3.	1.08,50	Stefan Groothuis (NED)	28-12-2009
4.	1.08,52	Simon Kuipers (NED)	28-12-2009
5.	1.08,63	Shani Davis (USA)	24-02-2008
6.	1.08,71	Denny Morrison (CAN)	09-12-2007
7.	1.08,75	Denny Morrison (CAN)	24-02-2008
8.	1.08,80	Kyou-Hyuk Lee (KOR)	09-12-2007
	1.08,80	Erben Wennemars (NED)	09-12-2007
10.	1.08,82	Kyou-Hyuk Lee (KOR)	20-01-2008
	1.08,82	Stefan Groothuis (NED)	01-11-2008

1500 meter

1.	1.44,48	Shani Davis (USA)	13-11-2009
2.	1.45,19	Erben Wennemars (NED)	10-02-2007
3.	1.45,20	Shani Davis (USA)	12-03-2010
4.	1.45,21	Sven Kramer (NED)	07-12-2007
5.	1.45,23	Shani Davis (USA)	14-11-2008
6.	1.45,25	Shani Davis (USA)	22-02-2008
7.	1.45,34	Denny Morrison (CAN)	07-12-2007
8.	1.45,36	Jonathan Kuck (USA)	20-03-2010
9.	1.45,39	Simon Kuipers (NED)	03-12-2005
	1.45,39	Simon Kuipers (NED)	29-12-2009

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2011
5, 6 en 7 NOVEMBER 2010; IJSSTADION THIALF – HEERENVEEN**

5000 meter

1.	6.12,97	Sven Kramer (NED)	09-02-2007
2.	6.14,12	Bob de Jong (NED)	27-12-2009
3.	6.14,32	Sven Kramer (NED)	15-11-2008
3.	6.14,90	Sven Kramer (NED)	03-03-2006
	6.14,90	Sven Kramer (NED)	31-10-2008
6.	6.15,10	Sven Kramer (NED)	23-02-2008
7.	6.15,26	Sven Kramer (NED)	08-12-2007
8.	6.15,70	Carl Verheijen (NED)	27-12-2009
9.	6.15,76	Sven Kramer (NED)	09-01-2009
10.	6.16,16	Carl Verheijen (NED)	09-02-2007

10.000 meter

1.	12.49,88	Sven Kramer (NED)	11-02-2007
2.	12.53,63	Bob de Jong (NED)	30-12-2009
3.	12.55,30	Carl Verheijen (NED)	11-02-2007
4.	12.57,92	Carl Verheijen (NED)	04-12-2005
5.	12.57,97	Sven Kramer (NED)	21-03-2010
6.	12.58,25	Chad Hedrick (USA)	04-12-2005
7.	12.59,47	Lasse Sætre (NOR)	04-12-2005
8.	12.59,69	Eskil Ervik (NOR)	04-12-2005
9.	13.00,16	Sven Kramer (NED)	11-01-2009
10.	13.00,27	Carl Verheijen (NED)	29-12-2005