

# AEGON N.K. ALLROUND

**6 & 7 MAART 2010**

**TRAININGSTIJDEN**

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Bijzonderheden
maandag	1-mrt	9:00	9:40	Training	Fitness hal 9.00 - 15.00 uur
		Baanverzorging			
		9:50	10:30	Training	
		Baanverzorging			
		16:00	16:40	Training	
		Baanverzorging			
dinsdag	2-mrt	9:30	10:10	Training	Fitness hal 9.00 - 15.00 uur
		Baanverzorging			
		10:20	11:00	Training	
woensdag	3-mrt	9:30	10:10	Training	Fitness hal 9.00 - 15.00 uur
		Baanverzorging			
		10:20	11:00	Training	
		Baanverzorging			
		16:00	16:40	Training	
donderdag	4-mrt	9:30	10:10	Training	Fitness hal 9.00 - 15.00 uur
		Baanverzorging			
		10:20	11:00	Training	
		Baanverzorging			
		16:00	16:40	Training	
		16:50	17:30	Training	
		Baanverzorging			
		Baanverzorging			
		Baanverzorging			
		Baanverzorging			

**6 & 7 MAART 2010**

**TRAININGSTIJDEN ( VERVOLG )**

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Bijzonderheden	
vrijdag	5-mrt	9:00	9:40	Training	Fitness hal 9.00 - 15.00 uur	
		Baanverzorging				
		10:00	10:40	Training		Proefstarts mogelijk
		Baanverzorging				
		11:00	11:40	Training		Proefstarts mogelijk
		Baanverzorging				
		14:00	14:40	Training		
		Baanverzorging				
Zaterdag	6-mrt	8:20	9:10	Training	Also foreign teams	
		Baanverzorging				
		9:30	10:20	Training	Fitness hal 9.00 - 15.00 uur	
		Baanverzorging				
		10:40	11:30	Training		
		11:30	11:50	Baaninr./baanverz.		
12:00		Aanvang wedstrijd				
Baanverzorging						
Zondag	7-mrt	8:20	9:10	Training	Also foreign teams	
		Baanverzorging				
		9:30	10:20	Training	Fitness hal 9.00 - 15.00 uur	
		Baanverzorging				
		10:40	11:30	Training		
		11:30	11:50	Baanverz./baaninr.		
12:00		Aanvang wedstrijd				
Baanverzorging						