

Samenvatting resultaten

Nederlandse Kampioenen 2009-2010

Afstand	Dames	Heren
500 meter	Annette Gerritsen	Jan Smeekens
1000 meter	Annette Gerritsen	Stefan Groothuis
1500 meter	Annette Gerritsen	Rhian Ket
3000 meter	Ireen Wüst	n.v.t.
5000 meter	Renate Groenewold	Sven Kramer
10000 meter	n.v.t.	Sven Kramer

Afstands-resultaten Dames

500m (1e)	1. Margot Boer 38.44	2. Annette Gerritsen 38.51	3. Marianne Timmer 38.78
500m (2e)	1. Annette Gerritsen 38.37	2. Margot Boer 38.63	3. Marianne Timmer 38.98
500m (1+2)	1. Annette Gerritsen 76.880	2. Margot Boer 77.070	3. Marianne Timmer 77.760
1000m	1. Annette Gerritsen 1:16.83	2. Margot Boer 1:17.18	3. Marianne Timmer 1:17.26
1500m	1. Annette Gerritsen 1:58.69	2. Ireen Wüst 1:58.92	3. Diane Valkenburg 1:59.29
3000m	1. Ireen Wüst 4:11.52	2. Renate Groenewold 4:12.46	3. Diane Valkenburg 4:13.29
5000m	1. Renate Groenewold 7:14.90	2. Moniek Kleinsman 7:17.23	3. Gretha Smit 7:19.18

Afstands-resultaten Heren

500m (1e)	1. Jan Smeekens 35.23	2. Ronald Mulder 35.47	3. Mark Tuitert 35.54
500m (2e)	1. Ronald Mulder 35.33	2. Simon Kuipers 35.39	3. M. Tuitert/S. Groothuis 35.476
500m (1+2)	1. Jan Smeekens 70.780	2. Ronald Mulder 70.800	3. Mark Tuitert 71.010
1000m	1. Stefan Groothuis 1:09.30	2. Simon Kuipers 1:09.53	3. Mark Tuitert 1:09.57
1500m	1. Rhian Ket 1:45.89	2. Mark Tuitert 1:46.19	3. Stefan Groothuis 1:46.39
5000m	1. Sven Kramer 6:20.71	2. Bob de Jong 6:23.13	3. Wouter Olde Heuvel 6.25.33
10000m	1. Sven Kramer 13:04.95	2. Bob de Jong 13:06.60	3. Carl Verheijen 13:11.81

Records

	Dames	Heren
Baanrecords	-	1 A-jun. 1500m Verweij 1:47.25
Persoonlijke records (x)	20 (7-500, 4-1000, 5-1500, 3-3k, 1-5k)	18 (3-500, 3-1000, 4-1500, 4-5k, 4-10k)
Nationale records	-	-
Kampioenschapsrecords (x)	2 (1-500, 1-500 punten)	1 (1-500)
Diskwalificaties (x)	2 (2 ^e 500 Buwalda, 1 3k Soemanta)	1 (1-1000 Ket)
Gevallen (x)	-	-