



**Leidraad**

**Shorttrack**

**Seizoen 2011-2012**

# **Leidraad Shorttrack Seizoen 2011-2012**

## **1. Algemeen**

- 1.1 Dispensatie*
- 1.2 Communicatie*
- 1.3 Overig*
- 1.4 Regiotop gelden*
- 1.5 Nationale Juryleden*

## **2. Organisatie van wedstrijden**

- 2.1 Algemeen*
- 2.2 Baanbeveiliging*
- 2.3 Publiciteit*
- 2.4 Uitslagen en protocols*
- 2.5 EHBO-checklist*

## **3. Deelname aan wedstrijden**

- 3.1 Algemeen*
- 3.2 Regionale wedstrijden*
- 3.3 KNSB-Cup*
- 3.4 Nederlandse Kampioenschappen*
- 3.5 ISU Kampioenschappen en World Cups*
- 3.6 Internationale clubwedstrijden*

## **4. KNSB-Cup (Nationale Competitie)**

- 4.1 Introductie*
- 4.2 Limiettijden KNSB Cup*
- 4.3 Helmnummers*
- 4.4 Inschrijfprocedure*
- 4.5 Algemene wedstrijd bepalingen*
- 4.6 Overtredingen en penalty's*
- 4.7 Wedstrijdprogramma*
- 4.8 Klassementen*
- 4.9 Wijzigingen*

## **5. Nationale ranglijst**

**Bijlage A: Procedure prijsuitreikingen**

**Bijlage B: Wedstrijdkalender**

**Bijlage C: Nationale Ranglijst per 30 maart 2010**

**Bijlage D: Aantal deelnemers in divisies KNSB-Cup**

**Bijlage E: Competitiepunten KNSB-Cup**

**Bijlage F: Adressen**

***Sectiebestuur hardrijden Shorttrack***

*Bonds bureau K.N.S.B.*

***Gewestelijke Technische Commissies***

*Shorttrack verenigingen*

**Bijlage G: Routebeschrijvingen IJsbanen**

**Bijlage H: Selectieprocedure**

# 1. Algemeen

Deze leidraad is een aanvulling op de reglementen van de Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond met betrekking tot de wedstrijden en organisatie van de sectie hardrijden shorttrack. De regelingen worden jaarlijks door het Sectiebestuur hardrijden shorttrack vastgesteld en moeten als bindend worden beschouwd. Indien regelingen in deze leidraad in strijd blijken te zijn met de eerder genoemde reglementen dan komen de betreffende regelingen automatisch te vervallen. In gevallen waarin reglementen en regelingen niet voorzien beslist het Sectiebestuur.

## 1.1 Dispensatie

### Leeftijdscategorieën

De K.N.S.B. kent de volgende indeling; als peildatum geldt de leeftijd die op 1 juli van het betreffende schaatsseizoen is bereikt. (Nationaal wedstrijdreglement, artikel 8)

<i>categorie</i>	<i>leeftijd</i>	<i>tussen</i>	<i>geboren en</i>
Pupil 3 (=E/F)*	8 jaar en jonger	na	30-6-02
Pupil 2 (=C/D)*	9 en 10 jaar	1-7-00	30-6-02
Pupil 1 (=A/B)*	11 en 12 jaar	1-7-98	30-6-00
Junior C (C1/C2)	13 en 14 jaar	1-7-96	30-6-98
Junior B (B1/B2)	15 en 16 jaar	1-7-94	30-6-96
Junior A (A1/A2)	17 en 18 jaar	1-7-92	30-6-94
Neo-senioren (N1-N4)	19 t/m 22 jaar	1-7-88	30-6-92
Senioren (S)	23 t/m 30 jaar	1-7-82	30-6-88
Masters (M)	31 jaar en ouder	vóór	1-7-82

- Internationaal wordt voor pupillen 1 ook de aanduiding Junior D gebruikt, voor pupillen 2 Junior E en voor pupillen 3 Junior F.
- Categorie N (Novice) is de aanduiding voor Pupillen A/B/C

### Dispensatie

Om in nationale wedstrijden in een oudere leeftijdscategorie uit te komen kan door het Sectiebestuur dispensatie verleend worden, op voorwaarde dat in het betreffende seizoen niet meer in een jongere leeftijdscategorie mag worden gestart, zie Nationaal wedstrijdreglement, artikel 9.

Dispensatie moet ieder jaar opnieuw worden aangevraagd en is geldig bij het NK en voor junioren D/Pupillen 1 die mee willen doen aan de nationale competitie en de vereiste limiettijden gereden hebben. Bij de overige categorieën in de Nationale Competitie vindt indeling plaats naar gereden tijden.

Procedure voor het aanvragen van dispensatie:

- De rijder/ster die voor dispensatie in aanmerking wil komen bespreekt dit met zijn/haar clubtrainer.
- Een vertegenwoordiger van de club dient de dispensatieaanvraag in bij de GTC. De aanvraag moet vergezeld gaan van: de persoonlijke gegevens van de rijder, een duidelijke motivering om welke reden dispensatie aangevraagd wordt, relevante wedstrijduitslagen en alle

overige informatie die van belang kan zijn bij de beoordeling van de aanvraag. De aanvraag moet ondertekend worden door de rijder, een van zijn/haar ouders/verzorgers en de club.

- De GTC bespreekt de dispensatieaanvraag, voorziet deze van een advies (positief of negatief) en stuurt de dispensatieaanvraag en het advies aan het Sectiebestuur. Dit dient uiterlijk vóór 1 oktober van het nieuwe seizoen te gebeuren.
- Het Sectiebestuur bespreekt de dispensatieaanvraag en kan desgewenst advies aanvragen bij de medische commissie van de bond.
- Eventueel kan er direct overleg plaatsvinden tussen GTC en Sectiebestuur. Het Sectiebestuur beslist over de aanvraag overeenkomstig de door het Sectiebestuur opgestelde richtlijnen. Deze richtlijnen zijn voor de GTC's op aanvraag beschikbaar.

De verleende dispensatie gebeurt volgens het nationaal wedstrijdreglement van de K.N.S.B. en is daarom alleen van toepassing bij het NK en voor junioren D/pupillen 1 die mee willen doen aan de nationale competitie en de vereiste limiettijden gereden hebben. Alle andere wedstrijden zijn wedstrijden waarvoor andere deelnameregels gelden.

Voor internationale wedstrijden, gehouden binnen of buiten Nederland, is de dispensatie niet van toepassing. Voor internationale wedstrijden is het reglement van de I.S.U. van toepassing en in dit reglement wordt nagenoeg alles aangaande de deelname aan internationale juniorenwedstrijden en de indeling in verschillende categorieën geregeld in de aankondiging (announcement) van de betreffende wedstrijd. Deelname is dan alleen mogelijk in de betreffende leeftijdscategorie. Deelname in een hogere leeftijdscategorie is hier alleen mogelijk als het organisatiecomité dit goedkeurt en voor een dergelijke beslissing voorzieningen heeft aangebracht in de aankondiging van de betreffende wedstrijd. Een organisatiecomité moet echter een nauwkeurige afweging maken alvorens een dispensatie-mogelijkheid op te nemen in de aankondiging en overeenkomstig daaraan te beslissen. Organisatoren dienen alle deelnemers gelijk te behandelen en kunnen niet beschikken over de relevante informatie van alle deelnemers. Dispensatie geven aan een 'bekende' rijder en dispensatie weigeren aan een 'onbekende', even goede rijder kan de integriteit van de organisatie op het spel zetten. Ook de situatie waarin een 'onbekende', goede rijder geen dispensatie aanvraagt afgaande op de reputatie van de wedstrijd en vervolgens tot de conclusie komt dat alle goede tegenstanders met dispensatie in een hogere leeftijdsgroep rijden, doet de toekomst van een toernooi geen goed. Dispensatie voor een internationaal toernooi moet dus nog zorgvuldiger gebeuren dan de dispensatie op nationaal niveau en het organisatiecomité moet iedere aanvraag met de nationale bond bespreken. Daarom komen dispensaties bij internationale wedstrijden bijna niet voor.

## **1.2 Communicatie**

Het Sectiebestuur Shorttrack informeert de GTC's over alle wedstrijdorganisatorische en andere zaken. Indien nodig zal het Sectiebestuur de verenigingen rechtstreeks informeren. De GTC's geven de informatie door aan de

verenigingen in hun gewest. Daarnaast kunnen clubs en gewesten op informele wijze op de hoogte gehouden worden van allerlei zaken door emailberichten.

### Internet

Actuele gegevens over shorttrack in Nederland, zoals de wedstrijdkalender en uitslagen, zijn te raadplegen op de website van de K.N.S.B, sectie shorttrack: [www.knsb.nl/actief/shorttrack](http://www.knsb.nl/actief/shorttrack). Ook zijn hier de wedstrijdkalender, records, ranglijsten, KNSB-Cupstanden etc. te bekijken, en de volledige tekst van de wedstrijdreglementen. De Nationale Shorttrack Database bevat uitgebreide gegevens over geleverde prestaties van alle rijders vanaf 1 september 2004.

## 1.3 Overig

### Regio indeling

	<u>Club:</u>	<u>Baan:</u>
Regio Noord-Oost:	team GO	Enschede
	S.T.G.	Groningen
	Trias	Leeuwarden
	S.C.T.	Heerenveen
Regio Noord-Holland / Utrecht:	A.S.C. Jaap Eden	Amsterdam
	S.T.A.	Alkmaar
	S.V.U.	Utrecht
Regio Zuid-Holland:	I.H.C.L.	Leiden
	H.V.H.W.	Den Haag
	D.K.IJ.V.	Delft
	IJ.V.Z.	Zoetermeer
	IJ.A.	Dordrecht
Regio Zuid :	S.T.B.	Breda/Den Bosch / Eindhoven/Tilburg
	N.S.V.	Nijmegen

## 1.4 Regiotop seizoen 2011-2012

Voor de (sub-)toppers shorttrack wordt de mogelijkheid geboden om, naast de gebruikelijke trainingsabonnementen bij de club, op een **extra** gewestelijk uur te trainen.

Hiervoor zijn financiële middelen beschikbaar, met als doel dat via dit extra trainingsuur het niveau van de rijders kan worden verhoogd. Door de gewestelijke (shorttrack-)besturen wordt bezien op welke ijsbaan in de regio het extra trainingsuur voor het seizoen 2011-2012 kan worden vastgelegd. Om aanspraak te kunnen maken op de extra middelen dienen de gewestelijke besturen/GTC's de volgende criteria aan te houden:

- Door de gewestelijke trainer wordt een voorstel bij de GTC neergelegd welke rijders mogen deelnemen aan de regiotop trainingen
- De trainerskwaliteiten van de trainer dienen bij voorkeur op een min. 3-niveau te liggen.
- Er is niet minder dan 1 trainer per 15 rijders aanwezig.

Aan de financiële bijdragen zijn de volgende voorwaarden verbonden:

- Voor 1 oktober van het nieuwe seizoen geeft het gewest/GTC een opgave door aan het Sectiebestuur van de (aantallen) gewestelijke (sub-)toppers, tevens voorzien van een namenlijst van rijders.
- Het gewest/GTC zorgt dat er aan het begin van het seizoen een ijshuurnota wordt ingediend bij het Bondsbureau (s.vrakking@knsb.nl), zodat tot overboeking van een procentueel te verdelen bedrag naar het betreffende gewest kan worden overgegaan.

Voor de gewesten die niet aan bovengestelde criteria (kunnen) voldoen, bestaat de mogelijkheid om subsidie te verkrijgen, met als doel toekomstige regiotop te creëren. Indien een gewest aanspraak wenst te maken op deze subsidie dient deze aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Voor 1 oktober van het nieuwe seizoen dient er een plan ingediend te worden bij het Sectiebestuur. In het plan moet duidelijk omschreven worden wat het doel, beoogde resultaten en werkwijze zijn
- Tevens dient er een begroting bijgesloten te worden.

Het is aan het Sectiebestuur om te bepalen met welke soepelheid bovenstaande regels worden gehanteerd.

## 1.5 Nationale Juryleden

### Starters

J. Bergmans	Foarryp 1 8857 RE Wijnaldum	tel. 0517-591322 fax. 0517-591522 <a href="mailto:jan@koelhuisbergmans.nl">jan@koelhuisbergmans.nl</a>
E. Bles	Kringloop 151 1186 GV Amstelveen	tel. 020-6479834 fax. 020-6408274 <a href="mailto:bles@ebles.demon.nl">bles@ebles.demon.nl</a>
W. van Evelingen	Biggenweide 50 2727 GS Zoetermeer	tel. 079-3415453 <a href="mailto:wjlvanevelingen@ziggo.nl">wjlvanevelingen@ziggo.nl</a>
P. van Hoeven	Kasteleinstraat 27 5345 PV Oss	tel. 0412-638506 <a href="mailto:piet@vanhoeven.info">piet@vanhoeven.info</a>
J. Strijker tel.	Reddingiusweg 42 9744 BM Hoogkerk	Tel. 06-51296231 <a href="mailto:strij210@planet.nl">strij210@planet.nl</a>

### Scheidsrechters

G. Biesma	Hôfsleane 60 9041 AT Berlikum	tel. 06-22340386 <a href="mailto:gbiesma@planet.nl">gbiesma@planet.nl</a>
J. Bergenhenegouwen	Kylstraat 10 9423 RN Hoogersmilde	tel: 06-55708558 <a href="mailto:jeffry_bergenhenegouwen@hotmail.com">jeffry_bergenhenegouwen@hotmail.com</a>

P. Broekhuizen	Hans Lodeizenstraat 44 1321SG Almere	Tel. 036-5467341 fax. 036-5467352 p.broekhuizen@trackmail.nl
Mw. P. Deltrap-Ernst	Rotterdamstraat 25 2562 NE Den Haag	tel. 06-33030855 <a href="mailto:priscilladeltrap@casema.nl">priscilladeltrap@casema.nl</a>
mw. S. van Hoek	Munnikkenpark 1 2351 CL Leiderdorp	tel. 06-53973502 <a href="mailto:stansvanhoek@gmail.com">stansvanhoek@gmail.com</a>
H. Janssen	Valeriaan 86 8446 BH Heerenveen	tel. 06-21892290 <a href="mailto:haroldoj@upcmail.nl">haroldoj@upcmail.nl</a>
W. Jesterhoudt	Nicolaas Beetslaan 3 AP Uithoorn	Tel. 06-54663863 1422 <a href="mailto:will@jesterhoudt.eu">will@jesterhoudt.eu</a>
A. Koole	Boeier 1 2636 DE Schipluiden	tel. 015-3808552 <a href="mailto:aadencor@kabelfoon.nl">aadencor@kabelfoon.nl</a>
J.K. Krijgsheld	Cesar Franckstraat 65 2625 CA Delft	tel: 06-10792702 <a href="mailto:jk.krijgsheld@upcmail.nl">jk.krijgsheld@upcmail.nl</a>
D. Rispens	Middelzeelaan 48 8931 AK Leeuwarden	tel. 058-2891027 dooitze@rispens.org

### **Wedstrijdleiders**

D. Brand	De Esdoorn 17 9781 VE Bedum	tel. 06-52110040 <a href="mailto:dwbrand@planet.nl">dwbrand@planet.nl</a>
M. Brand	Campuslaan 31-207 7522 NC Enschede	tel: 06-45472987 <a href="mailto:martijn.brand@tiscali.nl">martijn.brand@tiscali.nl</a>
P. Breukel	H. Marsmanplantsoen 26 2548 EJ Den Haag	tel. 06-53235947 fax. 084-7374923 <a href="mailto:peterbreukel@caiway.nl">peterbreukel@caiway.nl</a>
J.W. Grundlehner	Cesar Domelastraat 171 3059 PM Rotterdam- Nesselande	tel. 010-8903426 <a href="mailto:J.Grundlehner2@upcmail.nl">J.Grundlehner2@upcmail.nl</a>
H. Krijgsheld	Tormentil 34 8445 RE Heerenveen	tel. 06-20983853 <a href="mailto:h.krijgsheld@upcmail.nl">h.krijgsheld@upcmail.nl</a>
T. Meestringa	S. Veldstraweg 50 9833 PD Den Ham Gn	tel. 050-4031603 <a href="mailto:t.meestringa@slo.nl">t.meestringa@slo.nl</a>

### **Centraal E-mailadres Juryzaken**

H. Krijgsheld

Tormentil 34  
8445 RE Heerenveen

tel. 06-20983853  
h.krijgsheld@upcmail.nl

### **Adres fotofinish**

Sportscom Elektronische Tijdwaarneming

Jan Willem Nicolay      Tinallingerweg 1  
9951 TT Winsum

info@sportscom.nl

## **2. Organisatie van wedstrijden**

### **2.1 Algemeen**

#### **Organisatie**

De organisatie van een nationale of internationale wedstrijd in Nederland berust bij de betreffende club/gewest. Zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk 6 weken van tevoren, wordt de samenstelling van het organisatiecomité aan de secretaris van het Sectiebestuur (via de mail) meegedeeld.

#### **Organisatie Comité**

Het organisatiecomité is verantwoordelijk voor het organiseren van de betreffende wedstrijd en dient in dit kader de nodige acties te ondernemen.

Het organisatiecomité bestaat uit een voorzitter(aanspreekpunt), een secretaris (correspondentie) en een penningmeester (financiën); indien dit niet mogelijk is, dan zal bekend moeten zijn wie welke functie(s) in het organisatiecomité uitoefent. Tot de taken behoren in ieder geval:

- opstellen aankondiging
- opstellen wedstrijdprogramma (in overleg wedstrijdleader en scheidsrechter) na sluiten van de inschrijving op de website: ShorttrackOnline.info
- samenstellen en uitnodigen (overige) juryleden
- lokale promotie
- controle baanbeveiliging (kwaliteit en kwantiteit)
- controle ijsbaan (o.a. startlijnen en stippen)
- opstellen van een begroting en werkelijke cijfers (zie "financiën")
- opstellen en verzenden van een (digitaal) protocol in overleg met wedstrijdleader(o.a. naar KNSB-site en recordcommissie)

#### **Aankondiging**

De aankondiging van de wedstrijd dient tenminste te bevatten:

- datum van de wedstrijd
- plaats van de wedstrijd (volledig adres ijsbaan)
- datum en tijdstip sluiten van de inschrijving op website: ShorttrackOnline.info
- aanvangstijd inrijden
- aanvangstijd wedstrijd
- geplande eindtijd
- verwijzing naar reglementen die van toepassing zijn
- te rijden afstanden
- prijzen

Daarnaast kan de aankondiging aanvullende informatie bevatten welke van

belang zijn voor deelnemers en begeleiders.

### **Benoeming jury**

Door het Sectiebestuur worden de scheidsrechter, assistent-scheidsrechters, starter(s) en wedstrijdleader(s) benoemd. De overige juryleden worden door het organisatiecomité benoemd overeenkomstig artikel 23 van de algemene bepalingen van het nationaal wedstrijdreglement.

### **Financiën**

Voor nationale en internationale wedstrijden in Nederland dient het betreffende organisatiecomité een begroting in te leveren bij de budgetbewaker van het Sectiebestuur.

Uitgezonderd zijn Nederlandse, Europese en Wereldkampioenschappen, Invitation Cup en World Cup wedstrijden; de financiën van deze wedstrijden vallen rechtstreeks onder het bondsbureau.

Het begrotingsmodel wordt 5 weken voor de wedstrijd door de budgetbewaker naar het mailadres van de penningmeester van het organisatiecomité verzonden, die het model invult en retourneert via de mail, uiterlijk 3 weken voor aanvang van de wedstrijd. De penningmeester van het organisatiecomité wordt verzocht een kopie van het begrotingsmodel zelf op te slaan.

Uitzondering bij de invulling zijn het vermelden van reiskosten landelijke juryleden (scheidsrechters, starters en wedstrijdleaders), die declareren centraal bij de budgetbewaker en worden p.m. opgenomen in het begrotingsmodel. De kosten met betrekking tot het beschikbaar stellen van fotofinish-apparatuur door het bedrijf Sportscom zijn al ingevuld; met dit bedrijf is een centrale overeenkomst afgesloten.

Na behandeling van de begroting door het Sectiebestuur ontvangt de penningmeester van het organisatiecomité via een mail uitsluitend omtrent de wedstrijdbegroting.

Binnen 4 weken na afloop van de wedstrijd dient het organisatiecomité de afrekening van de wedstrijd te overleggen aan de budgetbewaker van het Sectiebestuur, vergezeld van bonnen en kwitanties van de gedane uitgaven. De penningmeester gebruikt het zelf opgeslagen en ingestuurde begrotingsmodel om daar de werkelijke opbrengsten en kosten naast te zetten.

### **Accommodatie**

Ten aanzien van Nederlandse Kampioenschappen stelt het Sectiebestuur eisen aan organisaties en accommodaties:

- |                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| – Baanafmeting                      | 60 x 30 meter                    |
| – Baanbeveiliging                   | volgens hieronder gestelde eisen |
| – Verlichting                       | TV opnamen mogelijk              |
| – Stippen en start- en finishlijnen | duidelijk en correct aangebracht |
| – Kleedruimten deelnemers           | afhankelijk aantal deelnemers    |
| – Douches, toiletten deelnemers     | afhankelijk aantal deelnemers    |
| – Verwarming kleedkamers            | aanwezig                         |
| – Geluidsinstallatie kleedkamers    | aanwezig                         |
| – EHBO ruimte                       | aanwezig                         |

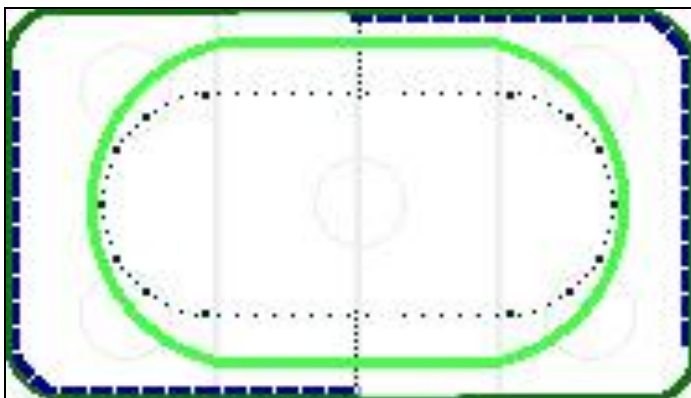
– Restaurant publiek	aanwezig
– Toiletten publiek	aanwezig
– Verwarming hal	aanwezig
– Geluidsinstallatie hal	aanwezig
– Publieksaccommodatie hal	aanwezig
– VIP ruimte	aanwezig
– Persruimte	aanwezig
– Extra telefoonlijnen	aanwezig
– Jury podium	aanwezig
– Organisatiecomité	aanwezig
– Organisatie ervaring	voldoende
– Begroting	aanwezig
– Financieel eindoverzicht	aanwezig
– Kopieerapparatuur	aanwezig
– Fotofinish apparatuur	aanwezig
– Computer apparatuur	aanwezig
– IJverzorging	ervaring

## 2.2 Baanbeveiliging

Het Sectiebestuur Short Track heeft gedifferentieerde normering vastgesteld. Bij die hieronder gespecificeerde normering is vanuit twee invalshoeken gewerkt. In de eerste plaats zijn de door de ISU aanbevolen standards bestudeerd zoals die gelden "for major international competitions". In de tweede plaats zijn de binnen de KNSB aanwezige kennis en ervaring meegenomen ten aanzien van wat in de nationale cq. internationale praktijk in het algemeen als adequate beveiliging wordt aangemerkt in de verschillende voorkomende situaties. Bij de vaststelling van deze normering zijn vertegenwoordigers van de gewesten, scheidsrechters en de bondscoach betrokken geweest

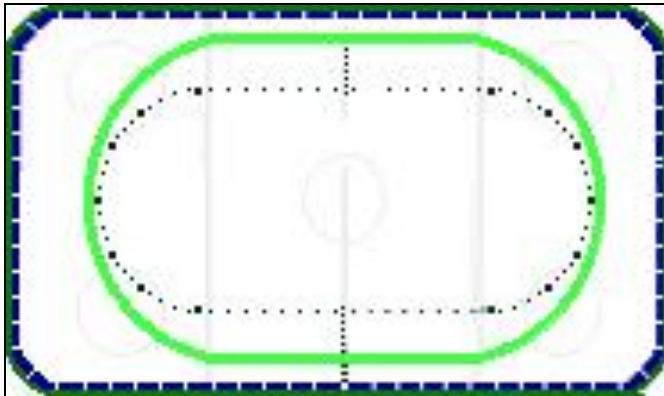
Er is ten aanzien van de baanbeveiliging gekozen voor een differentiatie naar niveau. De onderliggende redenering is dat per niveau – afhankelijk van de ontwikkelde activiteiten en snelheden – een ander niveau van "impact absorption" is geïndiceerd. Het sectiebestuur heeft 4 niveaus van baanbeveiliging vastgesteld:

### Niveau 1: Trainingen



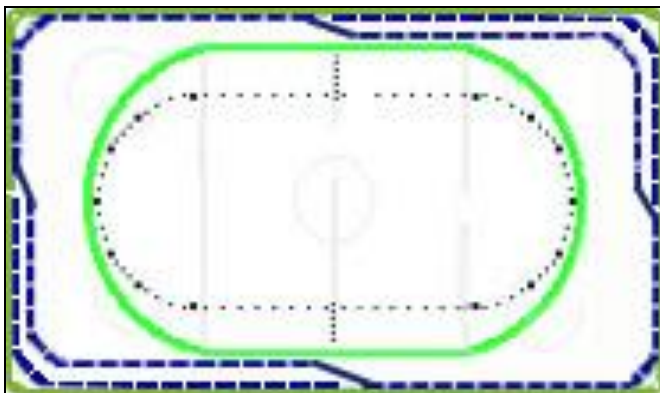
**Dikte: min. 30cm Hoogte: 120cm Totaal: 2x60 strekkende meters**

## Niveau 2: Regiowedstrijden



Dikte: min. 30cm in de bochten, min. 20cm op rechte stuk  
Hoogte: 120cm Totaal: 180 strekkende meters

## Niveau 3: KNSB Cups, NK's, Invitation Cup, Star Class



Dikte: min. 30cm Hoogte: 120cm Totaal: 300 strekkende meters  
(hele baan 180, binnenbaan 120 strekkende meters)

## Niveau 4: EK's, WK's, World Cups



Dikte: min. 40 cm Hoogte: 120cm Totaal: 180 strekkende meters

Strikt juridisch genomen zijn er bij wedstrijden en trainingen meerdere partijen in meerdere of mindere mate als (deel)verantwoordelijk aan te wijzen. Denk bij wedstrijden aan de ISU, de KNSB, het sectiebestuur ST, het Gewest, het organisatiecomité, de scheidsrechter, etc. En bij trainingen verder aan de vereniging, de trainer/begeleider.

Het sectiebestuur ST heeft de volgende lijn vastgesteld:

1. Bij een wedstrijd is de aangewezen (hoofd)scheidsrechter verantwoordelijk voor de check of de baanbeveiliging voldoet aan de hierboven gespecificeerde niveaueis. Als de baan niet aan die eis voldoet of alsnog kan gaan voldoen, zal de scheidsrechter de wedstrijd in principe afgelasten.
2. Bij een training is de door het gewest of vereniging aangewezen (bevoegde) trainer verantwoordelijk voor de check of de baanbeveiliging voldoet aan de hierboven gespecificeerde niveaueis. Als de baan niet aan die eis voldoet of alsnog kan gaan voldoen, zal de trainer de training in principe afgelasten. NB: dit is ook aan de orde als de training (onder supervisie) feitelijk door anderen wordt uitgevoerd.

## 2.3 Publiciteit

Voor de verdere ontwikkeling van het shorttrack is het erg belangrijk dat de sport regelmatig en op een positieve wijze in de publiciteit komt. Zowel de clubs, de gewesten als het Sectiebestuur hebben hier ieder hun eigen verantwoordelijkheid in. Hieronder volgen enkele aanwijzingen die kunnen helpen om met het shorttrack zo goed mogelijk naar buiten te treden.

### Belangrijke aandachtspunten

- Stuur persbulletins met korte en duidelijke informatie en neem hierbij een contactadres op voor verdere informatie.
- Stuur geen overbodige informatie en/of informatie over zaken die niet 100 % zeker zijn.
- Hemel de zaken niet hoger op dan het is, hier word je later altijd op aangesproken en de sport wordt er op afgerekend.
- Doe in persinformatie geen negatieve uitspraken over beleidsmatige zaken; dit levert altijd schade op voor de gehele K.N.S.B. organisatie.
- Bouw een band op met de pers in de eigen regio door geregeld goede informatie te sturen.

### Waar sturen we informatie naar toe?

De clubs en wedstrijdorganisaties bedienen de lokale pers, de huis-aan huisbladen en de lokale en regionale radio- en tv-stations. Het Sectiebestuur verzorgt de informatie aan de landelijke dagbladen, het ANP, week- en maandbladen en de landelijke radio- en tv-stations.

### Soort informatie die we verstrekken

In principe houden clubs, GTC's en sectiebestuur zich alleen bezig met de sportieve informatie rondom wedstrijden en prestaties van sporters. Beleidsmatige informatie naar de pers wordt alleen gegeven vanuit het bondsbureau door de bondsdirecteur of door het algemeen bestuur van de K.N.S.B.

### **Wat voor informatie dienen de clubs/wedstrijdorganisaties te verstrekken?**

- Informatie over clubactiviteiten
- Club- en regionale wedstrijdkalender
- Informatie over te houden wedstrijden met aanvangstijden, toegang e.d.
- Belangrijkste deelnemers; vergeet hierbij niet de lokale favorieten!
- Voor de KNSB-Cup het klassement tot en met de voorgaande wedstrijd
- Deelnemende landen (bij toernooien)
- Uitslagen van wedstrijden
- Individuele resultaten van sporters naar de lokale media in de woonplaats van de sporter
- Protocols voor alle deelnemers is belangrijk om thuis de lokale pers van informatie te kunnen voorzien

### **Wat voor informatie verstrekt het Sectiebestuur?**

- Nationale wedstrijdkalender
- Achtergrondinformatie over KNSB-Cup en belangrijke wedstrijden
- Uitslagen nationale wedstrijden en selectiewedstrijden naar het ANP
- KNSB-Cup klassement
- Algemene achtergrondinformatie omtrent de sport naar alle media
- Wedstrijdresultaten van nationale teams in binnen- en buitenland

### **Wanneer dienen we de informatie te versturen?**

- Huis-aan-huisbladen verschijnen meestal midden in de week en worden meestal in het weekend gedrukt. De informatie dient dus minimaal 4 tot 5 werkdagen daarvoor bij de redactie aanwezig te zijn.
- Radio- en tv-stations kunnen met nieuwsberichten op heel korte termijn reageren. Voor sportprogramma's is het echter prettig als men de informatie of b.v. een interview in de planning kan opnemen. De voorinformatie, of de afspraak dat er op een bepaalde dag informatie komt, dient minimaal 2 weken van tevoren te worden gemaakt. De actuele informatie over de betreffende wedstrijd kan dan best op de dag zelf van de uitzending worden gegeven.
- Uitslagen van belangrijke wedstrijden, KNSB-Cupstanden en samenstellingen van ploegen worden door het Sectiebestuur z.s.m. na beschikbaar komen doorgegeven aan het ANP en overige landelijke media.

## **2.4 Uitslagen en protocols**

### **Algemeen**

Een goed protocol geeft alle relevante informatie over de gereden wedstrijd overzichtelijk weer. Het gebruik van "WinSport" software is verplicht bij regionale en nationale wedstrijden.

### **Inhoud**

De volledige uitslagen dienen te omvatten:

- datum van de wedstrijd
- gereden afstand(en)
- naam, voornaam, team en club van alle ingeschreven deelnemers
- aankomstvolgorde van alle ritten
- penalty's en toevoegingen

- tijden van alle deelnemers
- klassement van de KNSB-Cup na de betreffende wedstrijd
- lijst van juryleden

### **Vormgeving**

- Alle uitslagen van een categorie worden bij voorkeur bij elkaar vermeld; dus niet de ritten opnemen in de volgorde waarin gereden wordt.
- Bij iedere groep ritten die tezamen een kwalificatieronde vormen de afstand, de deelnemerscategorie en de naam van de kwalificatieronde duidelijk vermelden.
- Van halve finales en kwartfinales ook het niveau, b.v. 'groep 3' opgeven.
- Club van rijders vermelden.

### **Afkortingen** voor clubnamen zijn:

ASCJE	=	Amsterdamse Schaats Club Jaap Eden
DKIJV	=	Delftse Kunst IJsbaan Vereniging
HVHW	=	Hardrij Vereniging Den Haag / Westland
IJA	=	IJssportvereniging Alblasserwaard, Dordrecht
GO	=	Shorttrackteam GO
IJVZ	=	IJs Vereniging, Zoetermeer
IHCL	=	Indoor Hardrij Club Leiden
NSV	=	Nijmeegse Schaatsvereniging
STB	=	Shorttrack Brabant
STA	=	Shorttrack Alkmaar
SCT	=	Shorttrack Club Thialf, Heerenveen
STG	=	Shorttrackclub Groningen e.o.
SVU	=	Schaats Vereniging Utrecht
TRL	=	Trias Shorttrack, Leeuwarden

De volgende afkortingen worden gebruikt bij de uitslagen:

P	=	Penalty, tijd wordt niet genoteerd
DNS	=	niet gestart
DNF	=	niet gefinisht
ADV	=	Toegevoegd

### **Verzending**

Onmiddellijk na nationale en regionale wedstrijden dient de Winsportdatabase, samen met eventuele extra bestanden met speciale klassementen etc, gestuurd te worden naar de beheerder van de Nationale Shorttrack Database (D.Brand, e-mail: dwbrand@planet.nl), die zorg draagt voor plaatsing van de uitslag op de KNSB-website.

### **Nederlands Record**

Indien er een Nederlands Record wordt verreden op een wedstrijd dient het protocol ook nog eens te worden toegezonden aan het Bondsbureau t.a.v. S. Vrakking.

Het klassement van de KNSB-Cup wordt eveneens op de KNSB-website gepubliceerd na iedere gereden wedstrijd.

## 2.5 EHBO-checklist

### Introductie

Bij shorttrackwedstrijden is het van groot belang dat de medische hulp of EHBO goed is georganiseerd. Wat er precies noodzakelijk is, is afhankelijk van het soort, niveau en grootte van de wedstrijd. Om een inzicht te krijgen in wat er rondom wedstrijden zoal nodig is, is deze checklist voor organisaties gemaakt.

### Wat hebben we nodig aan EHBO

- Bij trainingen en clubwedstrijden is het voldoende als er iemand aanwezig is die eerste hulp kan verlenen.
- Bij KNSB-Cup wedstrijden moeten minimaal 2 ervaren en deskundige EHBO-ers aanwezig zijn. De aanwezigheid van een arts is altijd aan te bevelen maar, indien de EHBO-ers ervaren zijn, is dit niet direct noodzakelijk.
- Voor internationale (club)wedstrijden zijn afhankelijk van het aantal deelnemers minimaal 2 EHBO-ers nodig en zo mogelijk een arts.
- voor het Nederlands Kampioenschap is het verplicht dat naast de EHBO-ers een arts aanwezig is.
- voor internationale wedstrijden onder de vlag van de ISU zoals worldcups, EK's en WK's is aanwezigheid van een ambulance en een arts tijdens alle officiële trainingen en de wedstrijd verplicht. Ook moeten er hierbij voldoende EHBO-ers aanwezig zijn. Voor dit soort wedstrijden worden er door de ISU uitgebreide eisen gesteld.

### Wat moet er ruim van tevoren gedaan worden door de wedstrijdorganisatie

Bij de voorbereidingen op een wedstrijd zijn er voor de organisatie een aantal punten die men moet weten i.v.m. het kunnen plannen van de EHBO-organisatie:

- er zijn ijsbanen waar de totale EHBO (verplicht) wordt verzorgd door de ijsbaan. Er moeten dan goede afspraken worden gemaakt over kosten, wedstrijduren en inzet van mensen.
- er zijn ijsbanen waar de EHBO door de wedstrijdorganisatie zelf gedaan moet worden, doch waar er vaste afspraken zijn omtrent de wijze van het alarmeren van een ambulance of een dokter of ziekenhuis. De gegevens over de procedure moeten door de ijsbaan voor de wedstrijdorganisatie duidelijk op papier worden gezet.
- er zijn ijsbanen waar de totale EHBO-verzorging door de organisatie zelf moet worden gedaan.

### EHBO-draaiboek

Los van de soort van organisatie van de hulpverlening is het in alle gevallen verstandig om vooraf een EHBO-draaiboek te maken. In dit draaiboek moeten een aantal gegevens worden opgenomen zoals:

- telefoonnummers van politie, brandweer, ambulance, dokter, ziekenhuis, buitenlijn van de ijsbaan (niet het informatienummer), mobiel nummer van de organisatie.
- het tijdschema en welke EHBO-ers wanneer beschikbaar moeten zijn
- overzicht van de benodigde materialen en apparatuur

- plattegrond met de route om via de snelste weg naar binnen en naar buiten te komen
- de persoon en plaats waar sleutels van hekken en/of deuren te verkrijgen zijn

### **Vorbereidingen op de wedstrijddag zelf**

- EHBO-kamer schoonmaken
- materialen klaarleggen
- verbandmiddelen controleren en zo nodig aanvullen
- telefoonlijsten ophangen en uitgeven aan medewerkers
- de route controleren om met een brancard op en van het ijs te kunnen komen.
- de route controleren om met een brancard in en uit het gebouw te kunnen komen
- Bij de ijsbaan sleutels regelen van hekken en toegangsdeuren die in de route zitten

### **Benodigde materialen bij nationale wedstrijden**

- minimaal een volledig gevulde EHBO-trommel klasse-A (bij grote toernooien meer)
- koudepakkingen om te kunnen koelen of een voorraadje schraapijs in een ijskast
- een goed werkende schep- of schaarbrancard
- enkele dekens
- spalkmateriaal
- tegenwoordig is het eveneens aan te raden om een goede kniptang in de EHBO-post aanwezig te hebben om de niet-doorsnijdbare kleding bij verwondingen snel te kunnen verwijderen. Vooraf dient uitgeprobeerd te worden welke kniptang hiervoor geschikt is.

### **EHBO-ers**

Er zijn verschillende mogelijkheden om EHBO-ers beschikbaar te krijgen.

Vaak zijn de kosten bepalend voor wat een organisatie kan doen.

- leden van de eigen club die een medische opleiding hebben
- lokale EHBO-vereniging
- Rode Kruis
- commercieel inhuren

### **Instructie EHBO-ers**

De instructie van de EHBO-ers is heel belangrijk, vooral als ze niet gewend zijn bij shorttrackwedstrijden te werken en ook als ze niet goed bekend zijn op de ijsbaan.

Een EHBO-draaiboek kan hier goede diensten bij verlenen.

Er zijn naast de inhoud van het EHBO-draaiboek een aantal belangrijke punten die goed afgesproken moeten worden:

- waar staan ze tijdens de wedstrijd
- dat ze van de scheidsrechter een signaal krijgen om het ijs op te mogen komen
- dat ze via een bepaalde deur of over de boarding het ijs op gaan (moet een stoel staan aan de boarding)
- dat ze de juiste schoenen dragen om op het ijs te kunnen lopen en dat ze dit van tevoren hebben geoefend

- dat ze een los kussen voor de sporter kunnen zetten om rustig te kunnen werken
- wie ze moeten waarschuwen als het ernstig is om de hele alarmering van ambulance e.d. op te starten
- dat ze tijdens de wedstrijd oogcontact met de scheidsrechter moeten kunnen hebben

### **Plaats van de EHBO-ers tijdens de wedstrijd**

De plaats van de EHBO-ers tijdens de wedstrijd hangt van een aantal factoren af. Voorop staat dat de EHBO-er altijd de wedstrijd moet kunnen volgen en dat de scheidsrechter ALTIJD kan zien waar de EHBO-medewerkers staan.

- als er 1 persoon aanwezig is dient deze op een strategische plaats te staan waarbij de hele baan overzien kan worden en via een zo kort mogelijke route beide bochten bereikt kunnen worden. In de praktijk is dit een plaatsje halverwege het rechte stuk bij heatbox of juryplatform. Indien dit niet kan is ook de heatbox een goede plaats aangezien hier vandaan wel op het ijs gegaan kan worden. (iets minder gunstig i.v.m. langere loopafstand op het ijs. Als er 2 EHBO-ers aanwezig zijn, dan in elke uitkomende bocht' zo dicht mogelijk bij een deur om op het ijs te komen of een stoel meenemen om over de boarding te kunnen klimmen.
- Indien er 3 EHBO-ers beschikbaar zijn, staat er 1 in elke bocht en is er 1 vrij om de medische post te bemannen en daar hulpverlening te doen en/of de alarmering te verzorgen. Indien er geen 3 EHBO-ers zijn, dan dient iemand van de organisatie de taak van de alarmering op zich te nemen.

### **Alarmeringsprocedure**

1. De scheidsrechter geeft een signaal dat EHBO op het ijs nodig is
2. EHBO-er op het ijs neemt besluit of zelf hulp geboden wordt of dat er een dokter/ambulance nodig is.
3. medewerker organisatie belast met alarmering moet nu stand-by staan om op een signaal van het ijs de alarmering op te starten
4. indien ernstig geeft de EHBO-er op het ijs signaal om alarmering op te starten
5. EHBO-post of organisatie belt ziekenhuis (eventueel via ijsbaan)
6. EHBO-ers gaan door met stabiliseren
7. organisatiemedewerker gaat hekken en deuren openen voor toegang ambulance en blijft wachten om ambulancepersoneel via kortste route naar binnen te begeleiden.
8. Bij vertrek naar ziekenhuis met de ambulance vraagt de organisatie ALTIJD welk ziekenhuis en eventueel het telefoonnummer waar familie e.d. contact mee kunnen opnemen. Vergeet niet indien de sporter zijn schaatsen nog aan heeft om kleding en schoenen mee te geven. (Laat een van de overige rijders van de club de tas van de sporter uit de kleedkamer halen.)

Deze checklist beoogt in beknopte vorm een overzicht te geven van de noodzakelijke hulpverlening bij shorttrackwedstrijden. Mochten er nog vragen zijn, dan kunt u altijd contact opnemen met het Sectiebestuur Shorttrack.

## 3. Deelname aan wedstrijden

### 3.1 Algemeen

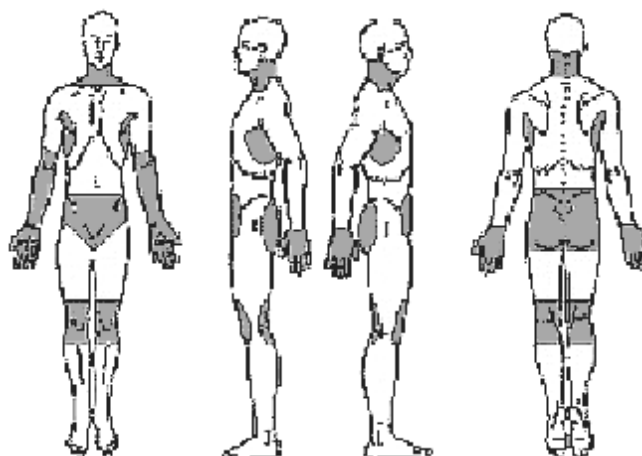
#### Veiligheid

Bij alle wedstrijden is het dragen van een deugdelijke, goed passende gecertificeerde helm voor alle rijders in alle leeftijdscategorieën verplicht. De helm moet voldoen aan de van toepassing zijnde ASTM standaard voor shorttrack schaatsen. Hij moet een regelmatige vorm hebben zonder uitsteeksels. Deze standaard is het resultaat van een testprocedure die is opgezet om te komen tot een kwaliteitsnorm voor valhelmen voor shorttrack. Als fabrikanten hun helmen ter keuring aanbieden kunnen deze van het keurmerk voorzien worden indien ze voldoen aan de gestelde eisen. Verder is het dragen van handschoenen, kniebescherming, scheenbescherming en nekbescherming verplicht. De beide einden van de schaatsbladen moeten zijn afgerond met een straal van ten minste 10 mm.

Iedere rijder is er zelf voor verantwoordelijk dat zijn/haar persoonlijke uitrusting aan de hoogste veiligheidseisen voldoet om daardoor de grootst mogelijke veiligheid te verkrijgen voor de rijders. De K.N.S.B. is niet aansprakelijk voor schade ontstaan door, of door gebreken aan, deze persoonlijke beschermingsmiddelen.

#### Snijbestendige kleding

Het dragen van snijbestendige kleding is verplicht bij alle ISU evenementen en de Olympische Winter Spelen; bij internationale wedstrijden wordt deze kleding aanbevolen. Snijbestendige kleding is aanbevolen voor (snellere) junioren en senioren. De kleding moet voldoen aan de internationale norm EN388. Uitgebreide informatie staat vermeld in ISU Communication 1265 van 28 juni 2004, zie [www.isu.org](http://www.isu.org). De tekening hieronder duidt de plaatsen van het lichaam aan, waar de bescherming moet worden aangebracht.



**Voor informatie met betrekking tot Reclame en Sponsoring – zie [www.KNSB.nl/reglementen](http://www.KNSB.nl/reglementen)**

## **3.2 Regionale wedstrijden**

In principe kan men alleen in de eigen regio aan regionale wedstrijden deelnemen. Deelname in een andere regio is alleen toegestaan als men door duidelijk aanwijsbare redenen verhinderd is om in de eigen regio deel te nemen. Deelname in andere regio's gebeurt na overleg tussen de betreffende regio's.

## **3.3 KNSB-Cup**

Zie hoofdstuk 4

## **3.4 Nederlands Kampioenschap**

### **NK Afstanden**

De opmaak van de 1000m en 500m halve finale ritten wordt gebaseerd op het respectievelijke klassement van de 9 en 4 ronden tijdronden verreden op 30 september 2011 (als onderdeel van de IIC trials).

De posities op de startlijn voor de 1000m en 500m worden opgemaakt aan de hand van de gereden tijden op respectievelijk de 9 ronden en 4 ronden tijdronden.

Het is dus mogelijk dat er verschillende rijders/sters zich kwalificeren voor de 1000m dan wel 500m.

B- en A finale worden op 5-6 november 2011 in Heerenveen gereden. Ritindelingen en posities op de startlijn worden volledig gebaseerd op de resultaten van de verreden halve finale wedstrijden van 30 september 2011.

### **NK Shorttrack:**

#### **Individueel**

Voor iedere categorie is het aantal deelnemers beperkt en worden de deelnemers uitgenodigd door het Sectiebestuur hardrijden shorttrack. Leden van de Nationale Trainingsselectie Shorttrack (hierna te noemen "NTS") en Jong Oranje en Opleidingsploeg (hierna te noemen "JO/OP") nemen altijd deel aan dit kampioenschap. Het merendeel van de uit te nodigen deelnemers wordt automatisch vanuit de KNSB-Cup bepaald. De overige deelnemers en reserves worden door het Sectiebestuur aangewezen. Van de niet-selectieleden komen, behoudens uitzonderlijke omstandigheden, alleen de rijders en rijdsters die ten minste een voorgeschreven aantal wedstrijden van de KNSB-Cup hebben gereden en tijdens een of meer KNSB-Cup wedstrijden aan een limiettijd hebben voldaan, in aanmerking voor deelname aan het Nederlands Kampioenschap. Indien er in totaal 3 KNSB-Cup wedstrijden gehouden zijn, moet men ten minste 2 wedstrijden gereden hebben. Indien er in totaal 4 of 5 KNSB-Cup wedstrijden gehouden zijn, moet men ten minste 3 wedstrijden gereden hebben. Indien er in totaal 6 of 7 KNSB-Cup wedstrijden gehouden zijn, moet men ten minste 4 wedstrijden gereden hebben.

Aangezien in het seizoen 2011-2012 er 3 KNSB Cups gereden worden voor het NK, dienen er dus tenminste 2 gereden te zijn. Allereerst worden de leden van de NTS, Jong Oranje en Opleidingsploeg geplaatst, alsmede de deelnemers aan de trial voor de Jeugd Olympische Spelen en vanuit de KNSB-Cup worden hier rijders aan toegevoegd tot de onderstaande aantallen bereikt zijn. Onderstaande aantallen deelnemers per categorie zijn streefwaarden.

Afhankelijk van het prestatieniveau binnen de betreffende categorie kan het Sectiebestuur besluiten van genoemde aantallen af te wijken, na overleg met de wedstrijdsecretarissen.

	<i>heren</i>	<i>dames</i>	<i>j.B</i>	<i>m.B</i>	<i>j.C</i>	<i>m.C</i>
Aantal deelnemers	24	16	16	16	16	16
Aantal geplaatsten vanuit KNSB-Cup (incl. NTS en JO/OP)	20	12	12	12	12	12

In het geval van gelijke rangschikking op de betreffende plaatsen van het eindklassement van de KNSB-Cup plaatsen deze rijders zich niet automatisch voor deelname aan het Nederlands Kampioenschap. De deelnemers die zich niet automatisch plaatsen en de reserves worden door het Sectiebestuur aangewezen, na overleg met de wedstrijdsecretarissen van de clubs. Hiertoe nodigt het Sectiebestuur de wedstrijdsecretarissen uit voor een gezamenlijke vergadering. Op deze vergadering wordt allereerst besproken of het prestatieniveau binnen de betreffende categorie reden is om van genoemde aantallen af te wijken. Daarna krijgen de wedstrijdsecretarissen de gelegenheid de deelname van rijders van hun vereniging te bepleiten.

Vervolgens besluit het Sectiebestuur in een besloten vergadering over de definitieve lijst van deelnemers en reserves en deelt deze mee aan de wedstrijdsecretarissen. Alle uitnodigingen worden vervolgens schriftelijk aan de deelnemers bevestigd.

Als twee leeftijdscategorieën worden samengevoegd dan wordt voor rijders van een jongere categorie, behalve een gecombineerd algemeen klassement, tevens een afzonderlijk algemeen klassement opgemaakt op basis van de resultaten op de verschillende afstanden, waarbij de finalepunten buiten beschouwing worden gelaten.

Bij een gelijke stand in het algemeen klassement zijn de normale regels van het internationaal reglement van toepassing.

### **Aflossing**

Bij het Nederlands Kampioenschap Aflossing is het aantal teams voor iedere categorie beperkt. Het Sectiebestuur nodigt de teams via hun club uit. De leden van een team moeten allen lid zijn van dezelfde vereniging of moeten allen tot hetzelfde gewest behoren. Als er clubteams gevormd kunnen worden, omdat er voor een club voldoende rijders aan de KNSB-Cup hebben deelgenomen, zijn gewestelijke teams niet toegestaan. Clubteams gaan altijd voor Gewestelijke teams. Onderstaande aantallen teams per categorie zijn streefwaarden. Afhankelijk van het prestatieniveau binnen de betreffende categorie kan besloten worden van genoemde aantallen af te wijken, na overleg met de wedstrijdsecretarissen. De leden van een aflossingsteam hoeven niet noodzakelijkerwijs deelnemers aan het Nederlands kampioenschap te zijn. De teams in de categorieën dames en heren dienen samengesteld te zijn uit rijders die ten minste A-junior zijn, waarbij ten hoogste één B-junior mag deelnemen. De

teams in de categorieën jongens en meisjes dienen samengesteld te zijn uit B- en C-junioren, waarbij ten hoogste één pupil mag deelnemen.

Het is toegestaan om op de wedstrijddag aan meerdere aflossingsteams deel te nemen, mits er minimaal 2 uur tussen de laatste rit van het ene team en de eerste rit van het tweede team zit.

	<u>heren</u>	<u>dames</u>	<u>jongens</u>	<u>meisjes</u>
Aantal teams	8	8	8	8

De procedure voor het aanwijzen van deelnemende teams is gelijk aan die voor het individuele kampioenschap van Nederland.

De club mag zelf bepalen met welk pak er gereden gaat worden tijdens het nationaal kampioenschap. Een voorwaarde is wel dat het pak voldoet aan de gestelde sponsor- en logovoorschriften.

### 3.5 ISU Kampioenschappen en World Cups

Als het Sectiebestuur en/of de Topsport Commissie Shorttrack besluit een afvaardiging te sturen naar internationale wedstrijden waarvoor de NTS wordt uitgenodigd, dan wordt de samenstelling van een dergelijke afvaardiging bepaald door de Topsport Commissie Shorttrack.

### 3.6 Internationale clubwedstrijden

Aan internationale wedstrijden waaraan geen NTS deelneemt en clubteams deel mogen nemen, kunnen clubs na het verkrijgen van toestemming deelnemen. Voor het deelnemen aan een wedstrijd in het buitenland als deze tegelijkertijd plaatsvindt met een wedstrijd in Nederland, is toestemming vereist van het Sectiebestuur. Ook internationale clubtoernooien moeten gezien worden als internationale wedstrijden en de inschrijvingen dienen daarom via de bond (Sectiebestuur) te lopen.

In de praktijk worden inschrijvingen voor internationale clubtoernooien rechtstreeks door de club bij de wedstrijdorganisatie gedaan. Zolang het wedstrijden betreft die niet op dezelfde dag gehouden worden als nationale wedstrijden of in Nederland gehouden internationale wedstrijden met open inschrijving in dezelfde categorie, heeft het Sectiebestuur hier geen bezwaar tegen mits gelijktijdig een kopie van de inschrijving aan de secretaris van het Sectiebestuur gezonden wordt.

#### Overzicht deelname en begeleiding wedstrijden

<u>Clubrijders</u>	<u>Plaatsing</u>	<u>Inschrijving</u>	<u>begeleiding</u>	<u>kleding</u>
Clubwedstrijd	Club	Club	Club	Club
Gewest. Wedstrijd	Gewest	Club	Club	Club
Regio-wedstrijd	Gewest/Club	Club	Club	Club
KNSB-Cup	limiettijd	Club	Club	Club
N.K.	sel. procedure	uitnodiging	Club	Club
O.N.K.	announcement	Club	Club	Club

E.K./W.K./W.K. teams	sel. procedure	KNSB	KNSB	KNSB
World Cup	sel. procedure	KNSB	KNSB	KNSB
Olympische Spelen	NOC*NSF	NOC*NSF	NOC*NSF	NOC*NSF
ISU wedstrijden	announcement	KNSB	KNSB	KNSB
Internationaal	announcement	club via K.N.S.B.	club	club

<b>Nat. Trainings Selectie</b>	<b>Plaatsing</b>	<b>Inschrijving</b>	<b>begeleiding</b>	<b>kleding</b>
Clubwedstrijd	Club	Club	Club	Club
Gewest. Wedstrijd	Gewest	Club	Club	Club
Regio-wedstrijd	Gewest/Club	Club	Club	Club
KNSB-Cup	–	Club	Club	KNSB
N.K.	–	uitnodiging	Club	KNSB
E.K./W.K./W.K. teams	sel. procedure	KNSB	KNSB	KNSB
World Cup	sel. procedure	KNSB	KNSB	KNSB
Olympische Spelen	NOC*NSF	NOC*NSF	NOC*NSF	NOC*NSF
ISU wedstrijden	announcement	KNSB	KNSB	KNSB
Internationaal 'B'	announcement	club via K.N.S.B.	club	club

## 4. KNSB-Cup (Nationale Competitie)

Dit hoofdstuk bevat de regels voor de KNSB-Cup. Tenzij anders vermeld in dit reglement zijn de specifieke bepalingen hardrijden shorttrack van het wedstrijdreglement van toepassing. In alle gevallen waarin dit KNSB-Cup reglement niet voorziet, beslist het Sectiebestuur.

### 4.1 Introductie

De belangrijkste kenmerken van de KNSB-Cup:

- Alle rijders van de categorie Junior C en ouder kunnen aan de KNSB Cup deelnemen, mits een limiettijd is gereden.
- Er worden geen rijders naar een hogere divisie gezet indien rijders van een hogere divisie zich afmelden, nadat de divisie-indeling is gemaakt.
- De indeling in divisies kan per wedstrijd verschillen naar gelang de te rijden afstand, de ontvangen inschrijvingen en de behaalde progressie van de deelnemers.
- iedere wedstrijd wordt in twee sessies verreden: eerst de laagste divisies en daarna de hoogste divisies.
- Indien de NTS aanwezig is wordt er uitsluitend in de vorm van clubteams gereden. Een rijder die niet wenst deel te nemen aan de aflossing wordt uit de uitslag van de gehele wedstrijd geschrapt.
- Indien er dames zijn die zich bij de beste 18 rijden, krijgen deze alleen voor de relay de keuze te "degraderen" naar een groep eronder, zodat zij niet de 5

km relay maar de 3 km relay rijden. Zoveel mannen uit de groep eronder als nodig "promoveren" dan naar de beste 18 om de 5 km te rijden

- Er worden 2 soorten aflossingswedstrijden verreden: "club relay" voor clubteams bestaande uit rijders uit de lagere divisies, en "mixed relay" voor rijders uit de hoogste divisies, waarbij de rijders uitsluitend naar sterkte in teams worden ingedeeld met het doel zo gelijkwaardig mogelijke teams in iedere rit te laten rijden.
- Er wordt één algemeen individueel klassement Dames opgemaakt en één algemeen klassement Heren waaruit echter ook deelklassementen per categorie afgeleid kunnen worden.
- Er wordt een clubklassement opgemaakt op basis van individuele prestaties en aflossingsprestaties.
- De organiserende club mag zelf een naam geven aan de wedstrijd, dus b.v. 'KNSB Cup 2 Jaap Eden Trofee'

## 4.2 Limiettijden KNSB Cup

Om te bepalen of rijders en rijdsters aan KNSB-Cup wedstrijden mogen deelnemen, moeten zij op de afstanden 500 of 1000 meter, of 800 meter voor C-junioren, een limiettijd rijden. De limiettijden voor het seizoen 2011/2012 zijn als volgt (*ongewijzigd t.o.v. het vorige seizoen*):

	<u>500 m</u>	<u>800 m</u>	<u>1000 m</u>
Heren	52.00		1:48.00
Jongens Junior B	56.00		1:56.00
Jongens Junior C	1:00.00	1:39.00	2:04.00
Dames	56.00		1:56.00
Meisjes Junior B	59.00		2:02.00
Meisjes Junior C	1:03.00	1:43.00	2:10.00

Een limiettijd hoeft slechts op één van de afstanden gereden te zijn in het lopende seizoen of in het vorige seizoen, om in de KNSB-Cup te mogen starten.

Let op: de KNSB Cup limiettijden zullen aanmerkelijk aangescherpt gaan worden voor het seizoen 2012/2013. Deze nieuwe limiettijden zullen u vroegtijdig bekend worden gemaakt.

Degenen die nog geen limiet hebben gereden, waarmee men kan deelnemen aan nationale wedstrijden, hebben de mogelijkheid om in regionale, gewestelijke of clubwedstrijden deel te nemen. Deze wedstrijden moeten aan de volgende voorwaarden voldoen:

- wedstrijden moeten ten minste 48 uur van tevoren worden aangemeld bij het secretariaat van het Sectiebestuur
- volledige uitslagen moeten binnen 48 uur na afloop van de wedstrijd

- verzonden worden aan het secretariaat van het Sectiebestuur en
- het rapport van de scheidsrechter moet eveneens binnen 48 uur verzonden worden aan het secretariaat van het Sectiebestuur

### **4.3 Helmnummers**

Caps zijn tegen betaling van 15 euro verkrijgbaar voor aanvang van de wedstrijden bij de wedstrijdleader. De cap wordt eigendom van de rijder. De hoofdscheidsrechter bepaalt of een cap nog bruikbaar is tijdens een wedstrijd.

### **4.4 Inschrijfprocedure**

De inschrijving voor de individuele wedstrijd wordt gedaan door de wedstrijdsecretaris van de eigen vereniging van de rijder, uiterlijk om 24:00 uur op de dinsdagavond voorafgaande aan de wedstrijd. Aflossingsteams voor de club relay worden op de wedstrijddag bij de wedstrijdleader aangemeld. De inschrijvingen dienen te gebeuren via de website [www.ShorttrackOnLine.info](http://www.ShorttrackOnLine.info).

#### **Inschrijvingen**

Voor de wedstrijden mogen inschrijven de dames, heren, meisjes Junioren B, meisjes Junioren C, jongens Junioren B en jongens Junioren C die een limiettijd hebben gereden. Buitenlandse rijders mogen deelnemen na toestemming van het sectiebestuur.

#### **Afmelden**

Voor vrijdagavond 19.00 uur kunnen rijders zich nog schriftelijk afmelden bij de betreffende wedstrijdleader. Daarna kan afmelden alleen bij calamiteiten. In principe zal de sectie bij afmelden na vrijdag 19.00 uur als strafmaatregel een schorsing van 1 wedstrijd opleggen. Deze kan pas ongedaan gemaakt worden als de betreffende rijder met steekhoudende argumenten komt voor de late afmelding. Bij een overtreding op de laatste KNSB Cup van het seizoen geldt de schorsing voor de 1<sup>e</sup> KNSB cup van het volgend seizoen. De rijder wordt in alle gevallen zelf verantwoordelijk gehouden voor het juist afmelden.

### **4.5 Algemene wedstrijd bepalingen**

#### **Veiligheidsuitrusting.**

Zie paragraaf **3.1**

#### **Kleding**

Het is een ieder vrij de kleding van zijn of haar club te dragen mits deze voldoet aan de daarvoor geldende normen. Zonder toestemming van het Sectiebestuur mag er niet in KNSB-kleding worden deelgenomen aan wedstrijden. Dit is niet van toepassing op de NTS, Jong Oranje en Opleidingsploeg. Bij aflossingswedstrijden dienen de leden van een team duidelijk herkenbaar te zijn. Hiertoe kan aan de leden van een team een gekleurde helmvertrek worden verstrekt die tijdens aflossingswedstrijden gedragen dient te worden. Bij de finale van de Star Class/Danubia Cup junioren verzorgt de KNSB een wedstrijd pak en jack en regelt de inschrijving. Deze kleding zal tijdens de gehele wedstrijd gedragen moeten worden.

## **Aanmelden**

Alle deelnemers moeten zich uiterlijk 30 minuten voor het begin van het Inrij-tijdstip melden bij de wedstrijdleiding. Bij het te laat aanwezig melden tijdens een landelijke KNSB-Cupwedstrijd volgt uitsluiting van die wedstrijd. Ten behoeve van mensen die op tijd aanwezig zullen zijn, maar door omstandigheden niet 30 minuten voor begin van het inrijden in de hal aanwezig zijn bestaat de mogelijkheid af te melden via de eigen coach. De coach kan de rijder dan tenminste 30 minuten voor aanvang, met reden, van het inrijden bij de wedstrijdleader afmelden.

## **Aanwijzingen**

Alle rijders en rijdsters zijn verplicht de aanwijzingen van de organisatie met betrekking tot prijsuitreikingen stipt en onmiddellijk op te volgen teneinde de presentatie van de sport naar publiek en media te verhogen, zie ook bijlage **A**.

## **4.6 Overtredingen en penalty's**

### **Overtredingen**

In wedstrijden zijn er bij een overtreding verschillende strafmaatregelen, afhankelijk van de aard van de overtreding, te weten:

1. waarschuwing
2. penalty
3. penalty met gele kaart
4. uitsluiting van de wedstrijd met rode kaart

- ad 1. Bij een overtreding die klein is en wellicht veroorzaakt is door onervarenheid van de betreffende rijder of rijdster kan de scheidsrechter persoonlijk waarschuwen dan wel een aangepast rijgedrag adviseren.
- ad 2. Bij de vaststelling van een overtreding van de wedstrijdregels zal de scheidsrechter de betreffende rijder/rijdster een penalty geven. In wedstrijden waarin door alle deelnemers meerdere kwalificatie-ronden worden gereden (all-finals systeem), zijn de gevolgen van de penalty afhankelijk van de kwalificatieronde waarin de overtreding plaatsvindt.
- ad 3. Bij een grove overtreding mag de scheidsrechter, aansluitend op de penalty, de betreffende rijder/rijdster een gele kaart tonen. *Als strafmaatregel voor 1 gele kaart geldt het direct beëindigen van de wedstrijdafstand.* Een tweede gele kaart in dezelfde wedstrijd betekent uitsluiting van de wedstrijd en *schorsing voor de duur van 1 KNSB wedstrijd.*  
N.B. Ook om andere redenen dan een overtreding, kan de scheidsrechter een gele kaart tonen, b.v. bij wangedrag buiten de ritten of het onheus bejegenen van juryleden.
- ad 4. Bij een zeer grove, moedwillige overtreding mag de scheidsrechter de betreffende rijder/rijdster, naast een penalty en het tonen van een gele kaart, ook met onmiddellijke ingang uitsluiten van verdere deelname aan de wedstrijd, *door middel van het geven van een rode kaart. Dit betekent direct einde wedstrijd, geschrapt worden uit de einduitslag en schorsing voor 2 KNSB wedstrijden.*

## Sancties Short track

### **A. Uitsluiting van de rijder**

1. Het internationaal reglement shorttrack kent in artikel 297 lid 5, 3 soorten overtredingen:

Penalty, gele kaart en rode kaart.

I. Penalty is ongewijzigd van kracht voor Nationale wedstrijden.

- Gele kaart voor deelnemers aan wedstrijden is ongewijzigd van kracht voor Nationale wedstrijden.
- Rode kaart
  - 1) Als de scheidsrechter een overtreding van de wedstrijdregels als opzettelijk gevaarlijk of uiterst nalatig beoordeelt, dan wordt aan de rijder een rode kaart getoond.
    - Als een rijder in dezelfde wedstrijd twee keer een gele kaart wordt getoond, dan wordt aan de rijder een rode kaart getoond.
    - Voor elke actie, op of buiten het ijs, die niet in overeenstemming is met artikel 125 van het Internationaal reglement of artikel 27 van de Algemene Bepalingen van de Nationale wedstrijdreglementen kan de rijder een rode kaart worden getoond.

2. Bij het tonen van een kaart wordt dit tevens aan de rijder medegedeeld en indien mogelijk aan zijn coach c.q. begeleider, aan de wedstrijdleider en de omroeper. Bovendien wordt dit door de hoofdscheidsrechter schriftelijk gerapporteerd aan het Sectiebestuur. Bij een rode kaart wordt dit tevens gerapporteerd aan de Directeur Sport van de KNSB en de Tuchtcommissie van de KNSB.

3. De rijder aan wie een rode kaart wordt getoond, wordt onmiddellijk uitgesloten van de wedstrijd en wordt niet opgenomen in het eindklassement. Bij het tonen van een rode kaart aan een rijder in een aflossingswedstrijd, wordt zijn team onmiddellijk uitgesloten en wordt niet opgenomen in het eindklassement. Individuele sancties voor de betreffende rijder(s) zijn ook van toepassing. Bij een rode kaart wordt de rijder uitgesloten voor één wedstrijd onder verantwoordelijkheid van de KNSB.

- Als een rijder in totaal twee rode kaarten heeft gekregen binnen 12 maanden, dan zal die rijder automatisch worden geschorst voor alle evenementen in KNSB en ISU verband voor ten minste twee maanden of twee van toepassing zijnde wedstrijden, waarbij de langste periode van beide wordt genomen en in alle gevallen de periode van half april tot en met 30 september niet wordt meegeteld.

Over eventuele nadere sancties kan de Tuchtcommissie van de KNSB, op voordracht van het Sectiebestuur, beslissen.

### **B. Sancties tegen coaches c.q. begeleiders**

Voor elke actie, die niet in overeenstemming is met artikel 125 van het Internationaal reglement of artikel 27 van de Algemene Bepalingen van de Nationale wedstrijdreglementen kan betrokkene, afhankelijk van de ernst van de overtreding een gele of een rode kaart worden getoond.

Een gele kaart houdt in dat betrokkene zich voor de rest van de wedstrijd niet meer mag ophouden binnen 3 meter van de boarding van het ijsoppervlak; dat wil zeggen: hij/zij wordt verwezen naar de tribune.

Twee maal geel binnen 12 maanden (zie bovenstaande omschrijving) staat gelijk met een rode kaart.

Een rode kaart houdt in dat betrokkene voor ten minste twee maanden automatisch zal worden geschorst voor alle evenementen in KNSB verband.

### **C. Handleiding:**

De hoofdscheidsrechter dient na het tonen van een gele kaart, hiervan een schriftelijk rapport op te maken binnen 2 x 24 uur na afloop van de wedstrijden en dit te sturen aan het Sectiebestuur Shorttrack. Dit wordt door het Sectiebestuur ook gecommuniceerd naar de hoofdscheidsrechters van volgende wedstrijden. Na het tonen van een rode kaart dient de hoofdscheidsrechter hiervan een schriftelijk rapport op te maken binnen 2 x 24 uur na afloop van de wedstrijden en dit te sturen aan het Sectiebestuur Shorttrack. Dit wordt door het Sectiebestuur ook gecommuniceerd naar de hoofdscheidsrechters van volgende wedstrijden. Tevens doet het Sectiebestuur mededeling aan betrokkene van de daaraan verbonden sanctie.

Ook doet het Sectiebestuur hiervan mededeling aan de Directeur Sport van de KNSB en aan het Algemeen Bestuur. Ook de Tuchtcommissie wordt hiervan op de hoogte gesteld.

Over eventuele nadere sancties kan de Tuchtcommissie van de KNSB, op voordracht van het Sectiebestuur, beslissen.

Daar waar bovenstaande regels tot onduidelijkheid leiden, geldt het ISU-reglement Shorttrack 2010 (de vertaalde versie is te vinden op [www.knsb.nl](http://www.knsb.nl)) Daar waar de vertaalde versie tot onduidelijkheid leidt is de originele Engelse versie van toepassing ([www.isu.org](http://www.isu.org))

### Handleiding voor Short Track bij gele kaarten en onbehoorlijk gedrag.

#### Een gele kaart.

De hoofdscheidsrechter die een gele kaart toont c.q. de betrokkene daarover informeert, kan dat bovendien ook via de geluidsinstallatie laten omroepen en maakt na afloop van de wedstrijd binnen 2 x 24 uur hiervan een rapport op dat wordt gestuurd aan de algemeen directeur van het Bonds bureau van de KNSB, met kopie aan het Sectiebestuur Short track.

Door of namens het Algemeen Bestuur wordt aan betrokkene, indien zij het er mee eens is, binnen 5 werkdagen na ontvangst van het rapport, een ordemaatregel opgelegd volgens het Reglement op de Bondsrechtspraak. Bij een eerste overtreding, een schorsing van ten minste 2 weken c.q. 2 wedstrijden. Bij een herhaalde overtreding binnen 12 maanden een schorsing van ten minste 2 maanden c.q. 3 wedstrijden.

Onder wedstrijden wordt in dit verband verstaan, alle wedstrijden van de nationale competitie incl. een eventueel kampioenschap en afvaardigingen naar buitenlandse wedstrijden. De langste geldt; wedstrijden of weken.

De Tuchtcommissie, het Sectiebestuur Short Track en de Hoofdscheidsrechter krijgen een kopie van de opgelegde ordemaatregel.

Indien betrokkene het niet eens is met de opgelegde ordemaatregel, dan dient hij/zij binnen 2 x 24 uur na ontvangst van de ordemaatregel schriftelijk beroep aan

te tekenen bij de algemeen directeur van de KNSB dat hij/zij het met de maatregel niet eens is. De zaak wordt dan in een zitting van de Tuchtcommissie behandeld.

#### Onbehoorlijk gedrag.

Voor iedere actie, op het ijs of daar buiten, die een inbreuk is op artikel 27 van de Algemene Bepalingen van de Nationale wedstrijdreglementen, rapporteert de scheidsrechter dit binnen 2 x 24 uur schriftelijk dan wel per e-mail aan de algemeen directeur van de KNSB t.a.v. het Algemeen Bestuur, met kopie aan het Sectiebestuur Short track.

Artikel 27 luidt: Verhouding tussen deelnemers en wedstrijdleiding

1. De deelnemers, coaches c.q. begeleiders moeten zich onvoorwaardelijk onderwerpen aan de wedstrijdleiding.
2. Een deelnemer, coach c.q. begeleider die zich direct of indirect over de wedstrijdleiding, over haar uitspraken of over die van de jury op ongepaste wijze uitlaat, kan door de scheidsrechter van het verder deelnemen c.q. begeleiden aan de wedstrijd/test worden uitgesloten.

Voor genoemde overtreding van Artikel 27 wordt betrokkene door of namens het Algemeen Bestuur een ordemaatregel opgelegd.

Deze maatregel wordt aan betrokkene, binnen 3 werkdagen na ontvangst van het rapport, opgelegd volgens het Reglement op de Bondsrechtspraak. Bij een eerste overtreding, indien het een schorsing betreft, een schorsing van ten minste 2 weken c.q. 2 wedstrijden. De langste geldt: wedstrijden of weken. Bij een herhaalde overtreding binnen 12 maanden wordt dit voorgelegd aan de Tuchtcommissie.

## **4.7 Wedstrijdprogramma**

### **Indeling in divisies**

De indeling van de rijders in divisies wordt voor iedere wedstrijd door de wedstrijdleader gemaakt op basis van een ranglijst van in Nederland gereden tijden. Vanaf het begin van het seizoen gelden alle tijden die gereden zijn vanaf 1 juli 2009. Als de te rijden afstand 500 of 800/777 meter is, worden de beste tijden op de 500 meter gebruikt, en als de te rijden afstand 1000 of 1500 meter is, worden de beste tijden op de 1000 meter gebruikt. De betreffende ranglijsten worden gepubliceerd in de Nationale Shorttrack Database op de KNSB-website. In bijzondere gevallen, als er geen representatieve beste tijd voor een rijder beschikbaar is, wordt de rijder door de wedstrijdleader in een divisie ingedeeld op basis van overige beschikbare gegevens m.b.t. het prestatieniveau van de rijder.

### **Aantal rijders in divisie**

De wedstrijdleader stelt op basis van de inschrijvingen, de indeling van de rijders in de divisies vast, zie bijlage D.

### **Sessies**

De individuele ritten worden in 2 sessies afgewerkt, waarbij de wedstrijd van de lagere divisies eerst wordt verreden. Het aantal divisies per sessie is gelijk, maar als het totaal aantal divisies oneven is, rijdt het grotere aantal in de eerste sessie, b.v. 4 divisies in de eerste sessie en 3 divisies in de tweede sessie.

De verdeling van de rijders over de twee individuele sessies wordt uiterlijk op de donderdagavond voorafgaand aan de wedstrijd, om 21:00 uur bekendgemaakt d.m.v. een emailbericht aan de wedstrijdsecretarissen, die dan verantwoordelijk zijn voor het informeren van de rijders van zijn/haar club. De lijst wordt tegelijkertijd ook op de KNSB website gepubliceerd. Na deze officiële bekendmaking wordt de lijst niet meer gewijzigd. Afmeldingen van rijders na dit tijdstip hebben slechts tot gevolg dat een of meer divisies in de betreffende sessie minder deelnemers zullen tellen. Binnen een sessie kan de verdeling in divisies dan nog wel aangepast worden.

### **Programma**

Het algemene programma van een KNSB-Cup wedstrijd is:

- Inrijden deelnemers 1e sessie
- Individuele wedstrijden 1e sessie
- Club Relay/Mixed Relay
- Inrijden deelnemers 2<sup>e</sup> sessie
- Individuele wedstrijden 2e sessie
- Club Relay/Mixed Relay

Het vermoedelijke tijdstip waarop het inrijden van de deelnemers van de 2<sup>e</sup> sessie begint, wordt op donderdagavond bekendgemaakt, tegelijk met de indeling in de twee sessies.

### **Club Relay**

De aflossingswedstrijden voor het onderdeel Club Relay worden gehouden voor teams van 4 rijders, over de afstand 3000 meter. De teams moeten bestaan uit de rijders uit de lagere divisies, d.w.z. degenen die in de eerste wedstrijdssessie hun individuele wedstrijd rijden. Een clubteam bestaat uit rijders van één club en de uitslag telt mee voor het clubklassement. Aangezien er slechts één keer gereden wordt, wordt het klassement opgemaakt op basis van de gereden tijden. De ritten worden door de wedstrijdleader zodanig samengesteld dat de sterkste teams indien mogelijk samen in een rit rijden. Rijders die niet in een clubteam opgenomen kunnen worden, mogen samen combinatieteams vormen. De uitslag van een combinatieteam telt niet mee voor het clubklassement.

### **Mixed Relay**

De aflossingswedstrijden voor het onderdeel Mixed Relay worden gehouden voor teams van 4 rijders, over de afstand 3000 of 5000 meter. De teams worden als volgt samengesteld door de wedstrijdleader, op basis van de ranglijst die gebruikt wordt voor de verdeling van de rijders in divisies voor de individuele wedstrijd. Alleen de rijders uit de hoogste divisies, d.w.z. degenen die in de laatste wedstrijdssessie hun individuele wedstrijd rijden, nemen deel aan de mixed relay.

Van de eerste 16 rijders worden als volgt vier gelijkwaardige teams gevormd. De nummers 1, 8, 9 en 16 vormen samen een team; vervolgens de nummers 2, 7, 10 en 15, dan de nummers 3, 6, 11 en 14, en tenslotte de nummers 4, 5, 12 en 13. Deze vier teams rijden samen in een rit. Vervolgens worden de volgende divisies van de lijst op dezelfde wijze in 4 teams ingedeeld die in een rit tegen elkaar zullen uitkomen, enz.

In de rit met de hoogstgeplaatste rijders wordt 5000 meter afgelegd, in de andere ritten 3000 meter.

Elk van de vier rijders in een team scoort punten voor zijn club in het clubklassement.

Aangezien er slechts één keer gereden wordt, wordt het klassement opgemaakt op basis van de gereden tijden.

Rijders die zich aanmelden voor een KNSB-Cup wedstrijd en in een van de divisies geplaatst worden die in de laatste wedstrijdsessie zullen rijden, zijn verplicht deel te nemen aan de mixed relay wedstrijden en zijn verplicht zich in te spannen om daarin een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Rijders die weigeren deel te nemen aan de mixed relay worden uit de uitslag van de gehele wedstrijd geschrapt.

Als het aantal deelnemers voor de Mixed relay zodanig is dat niet alle rijders in een team geplaatst kunnen worden, dan mogen de overblijvende rijders aan de Club Relay deelnemen, hetzij in een team van hun eigen club, hetzij in een combinatieteam.

### **Afstanden en wedstrijdprogramma**

In de KNSB-Cup wordt per wedstrijddag één individuele afstand gereden: 500, 1000 of 1500 meter. Als de 1500 meter op het programma staat, rijden de rijders uit de laagste divisie echter 777 meter en rijden de rijders uit de een na laagste divisie de heats en eventuele halve finales over 777 meter en alleen de finale over 1500 meter. Op de 500 en 1000 meter bestaat het programma per divisie uit 4 heats, 4 halve finales en 4 finales. Op de 1500 meter is het programma: 3 heats en 3 finales.

### **Ritindelingen**

Tenzij anders aangegeven worden alle ritten bij nationale wedstrijden door de wedstrijdleader ingedeeld overeenkomstig de internationale reglementen. Voor de indeling van de heats voor de eerste afstand wordt gebruik gemaakt van de nationale ranglijst, overeenkomstig de instructies van het Sectiebestuur. Voor de indeling van de heats van de KNSB-Cup wedstrijden zal echter de ranglijst die gebruikt wordt voor de verdeling van de rijders in divisies van toepassing zijn.

## **4.8 Klassementen**

### **Individueel klassement**

Iedere deelnemer krijgt punten volgens de tabel in bijlage **F**, te beginnen met de rijders uit divisie A, daarna de rijders uit divisie B, etc. Zie ook paragraaf 4.6 voor de puntentoekenning in het geval van penalty's.

Voor het klassement worden de punten van alle KNSB-Cup wedstrijden en de finalewedstrijd bij elkaar geteld waarbij het slechtste resultaat van de KNSB-Cup wedstrijden die vóór de finalewedstrijd worden gereden, vervalt. De finalewedstrijd telt dus altijd mee voor het klassement. Bij gelijke eindstand is de uitslag van de finalewedstrijd doorslaggevend.

Als een KNSB-Cup wedstrijd in combinatie met een selectiewedstrijd (trials) wordt gehouden, dan worden de rijders die na een time-trial toegelaten worden tot de

eigenlijke selectiewedstrijd als divisie A beschouwd voor het KNSB-Cup klassement. Zij krijgen de punten volgens de einduitslag van die selectiewedstrijd. De overige rijders, die de KNSB-Cup wedstrijd rijden, nemen daarin deel als divisie B, C etc. en krijgen overeenkomstig punten.

Met ingang van het seizoen 2010-2011 is er een gescheiden klassement voor Dames en voor Heren. Voor ieder klassement worden de punten gebruikt zoals ze staan in bijlage F.

### Clubklassement

Voor het clubklassement tellen de vier beste individuele resultaten mee. Van de club relay tellen de punten van de twee beste teams mee, volgens bijlage F. In de mixed relay krijgen alle teamleden van het zelfde team het zelfde aantal punten toegekend voor hun club, zie bijlage F. De beste vier resultaten tellen mee voor het clubklassement.

Samenvattend: het clubklassement bestaat per wedstrijd uit maximaal 10 resultaten: 4 x individueel, 4 x mixed relay, en 2 x club relay. Alle wedstrijden van de KNSB-Cup tellen mee voor het eindklassement. Bij gelijke eindstand is de uitslag van de finalewedstrijd doorslaggevend. Een voorbeeld van het klassement van een club in één KNSB-Cup wedstrijd:

1.	Shorttrack Club Nederland			NED	<b>5414</b>	
	<i>individueel:</i>	886 (5)	653(15)	544(21)	512(23)	2595
	<i>mixed relay:</i>	500 (1)	443(2)	443(2)	307(5)	1693
	<i>club relay:</i>	665 (2)	461(5)			1126

## 4.9 Wijzigingen

Het sectiebestuur behoudt zich het recht voor om tussentijdse wijzigingen door te voeren. Alle clubs en gewesten zullen daarover tijdig worden bericht.

Reglementswijziging zoals vastgesteld in de Ledenraad van juni 2011, van toepassing op Nederlands Kampioenschap en Nationale Competitie.

Nationale Wedstrijdreglementen      Specifieke bepalingen hardrijden Short track  
artikel 301 (= Ned. Kampioenschappen)  
toevoegen:

Inleiding:      In het seizoen 2011 – 2012 zal een proef worden genomen om de wedstrijdvolgorde in die zin te wijzigen dat voorrondes zullen worden gehouden op de eerste dag, zodat het programma van de 2e dag vooral zal bestaan uit B en A finale ritten en superfinales individueel en aflossingen.

Argument: voor belangstellenden een aantrekkelijk compact programma als besluit van het kampioenschap. Het juiste programma wordt nog uitgewerkt.

Wijziging:      Artikel 301 lid 5  
weglaten de tussenzin: "Wat in die bepalingen geldt voor landgenoten, geldt bij het Nederlands kampioenschap voor leden van eenzelfde vereniging". De volgende zin: Als het aantal etc. blijft ongewijzigd.

Argument: mede door de centrale trainingen zijn een aanzienlijk aantal deelnemers lid van een zelfde vereniging. Als je die volgens artikel 296 lid 5 van het I.S.U. Reglement moet uitsplitsen over de verschillende ritten, dan ontstaat een onevenwichtige samenstelling van de ritten.

Ditzelfde geldt eveneens voor de A Divisie van de Nationale Competitie. Dit wordt opgenomen in de richtlijn voor de Nationale Competitie.

## 5. Nationale ranglijst

### Algemeen

Het Sectiebestuur houdt voor de categorieën Dames en Heren een nationale ranglijst bij. Het doel hiervan is tweeledig:

- De nationale ranglijst kan aan iedere geïnteresseerde een goede indruk geven van de prestaties van de Nederlandse shorttrack rijders in nationale wedstrijden, en van de veranderingen die hierin optreden.
- De nationale ranglijst wordt bij alle nationale wedstrijden gebruikt als grondslag voor de indeling van de heats voor de eerste afstand.

### Samenstelling

In principe tellen alle nationale wedstrijden mee, en tevens de internationale clubwedstrijden die in Nederland gehouden worden (Herfsttoernooi, Friesland Cup en ONK). De wedstrijden worden verdeeld in 4 categorieën:

- I.
  1. Nederlands Kampioenschap (Senioren en Junioren-A)
- II.
  2. KNSB-Cup wedstrijden\*
- III.
  3. Nederlands Kampioenschap (Junioren-B)
  4. Nationale selectiewedstrijden (trials)
- III.
  5. Nederlands Kampioenschap (Junioren-C)
  6. Herfsttoernooi (Junioren-A en -B)
- IV.
  7. ONK Junioren (Junioren-B)
  8. Herfsttoernooi (Junioren-C en Masters)
  9. ONK Junioren (Junioren-C)

Per categorie worden de volgende punten gegeven:

- I. 50, 46, 42, 40, 38, ... , 4, 2 punten voor de beste 23 rijders.
- II. 25, 23, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 13, 12, 12, 11, 11, 10, 10, 9, 9, ... , 2, 2, 1, 1 punten voor de beste 36 rijders.
- III. 25, 23, 21, 20, 19, ... , 2, 1 punten voor de beste 23 rijders.
- IV. 13, 11, 10, 9, 8, ... , 2, 1 punten voor de beste 12 rijders.
- V. 9, 7, 6, ... , 2, 1 punten voor de beste 8 rijders.

\* Bij de KNSB-Cup wedstrijden worden de punten voor de Dames-ranglijst

toegekend voor de uitslag waarin alleen de Dames zijn opgenomen en voor de Heren-ranglijst waarin alleen de Heren zijn opgenomen.

De wedstrijden van voorgaande seizoenen blijven meetellen, maar slechts voor de helft van het in het voorafgaande seizoen toegekende aantal punten, dus de wedstrijden van 2009-2010 voor de helft, die van 2008-2009 voor een kwart etc. Rijders die een heel seizoen geen punten scoren, worden bij het begin van het seizoen uit de lijst verwijderd. Bij internationale clubwedstrijden worden de punten toegekend op basis van een klassement van alleen de Nederlandse rijders.

Indien er in verschillende niveaugroepen wordt gereden, dan hebben de rijders uit een hogere groep een betere klassering dan die in een lagere groep, met uitzondering van de winnaar en de no. 2 van de lagere groep. De winnaar van de lagere groep wordt een plaats hoger geklasseerd wordt dan de op een na laatste (Nederlandse) rijder uit de hogere groep, en de no. 2 van de lagere groep wordt een plaats hoger geklasseerd dan de laatste (Nederlandse) rijder uit de hogere groep. De nationale ranglijst wordt opgemaakt door de beste vier resultaten op te tellen.

De actuele lijst is te raadplegen op de KNSB-website (Nationale Shorttrack Database).

## **Bijlage A: Procedure prijsuitreikingen**

De prijsuitreiking is een belangrijke afsluiting van een wedstrijd. Het is het hoogtepunt, waarbij de prijzen worden uitgereikt, de winnaars zich aan het publiek laten zien en het publiek de kans krijgt ze te huldigen en waardering kan tonen voor de geleverde prestaties. Om de uitstraling van het shorttrack te verbeteren volgen hieronder enkele belangrijke aandachtspunten voor wedstrijdorganisaties.

### **Algemeen**

Het aantal prijsuitreikingen op het ijs na de wedstrijd moet tot een minimum worden beperkt. Indien er naast het eindklassement ook afstandsprijzen zijn, kunnen deze desnoods na elke finale of beter na afloop in het restaurant worden uitgegeven. De prijsuitreiking op het ijs moet onmiddellijk na de laatste rit van start gaan en snel verlopen aangezien anders het publiek wegloopt.

### **Organisatie van de prijsuitreiking**

- Spreek van tevoren af wie het eindklassement aanlevert aan heatbox, scheidsrechter en speaker en hoe snel dit gedaan kan worden.
- Zorg dat de prijzen (en bloemen) ruim van tevoren op volgorde, op de plaats waar ze nodig zijn, klaarliggen.
- Zet ruim van tevoren het ereplatform en eventueel de looper klaar om onmiddellijk na de laatste rit op het ijs te plaatsen.
- Zorg dat de personen die de prijzen mogen uitreiken voor de laatste rit al gereed staan bij de deur om het ijs op te komen en dat de namen van deze mensen bij de speaker bekend zijn.
- Zorg dat de medewerkers in de heatbox vroegtijdig (het liefst voor de laatste rit) de winnaars verzamelen, klaarzetten voor de prijsuitreiking, toezien dat de kleding correct is en vervolgens een signaal aan de speaker geven dat er begonnen kan worden.
- Maak bij dopingcontrole goede afspraken met de arts om vertraging van de prijsuitreiking te voorkomen en te voorkomen dat de sporters 'zoek' zijn.

### **Informatie naar de coaches en sporters**

Zorg dat er in de informatie naar de coaches en sporters duidelijk is aangegeven:

Wanneer en waar de prijsuitreiking wordt gehouden.

Dat de sporters op tijd klaar moeten staan in de heatbox.

Hoeveel prijswinnaars er naar voren moeten komen.

Dat de winnaars netjes achter elkaar aanlopend via de heatbox het ijs op moeten komen lopen en niet over de boarding klimmen.

Dat de sporters in sportkleding en niet in gewone kleding naar de prijsuitreiking komen.

Dat de kleding in orde moet zijn met de ritssluitingen, knopen en jaszakken netjes gesloten, het juiste jack op de juiste broek etc.

## **Bijlage B: Wedstrijdkalender- zie [www.schaatsen.nl](http://www.schaatsen.nl)**

## **Bijlage C: Nationale Ranglijst per 30 maart 2010 – zie [www.knsb.nl/shorttrack/shorttrackdatabase](http://www.knsb.nl/shorttrack/shorttrackdatabase)**

## Bijlage D: Aantal deelnemers in divisies KNSB-Cup

Vetgedrukte divisies rijden in de 2e sessie; de andere divisies in de 1e sessie.

### 500 – 1000 meter

*totaal aantal*

<i>deelnemers</i>	<i>divisie A</i>	<i>divisie B</i>	<i>divisie C</i>	<i>divisie D</i>	<i>divisie E</i>	<i>divisie F</i>	<i>divisie G</i>
70	<b>18</b>	<b>18</b>	18	16			
71	<b>18</b>	<b>18</b>	18	17			
72	<b>18</b>	<b>18</b>	18	18			
73	<b>18</b>	<b>18</b>	18	19			
74	<b>18</b>	<b>18</b>	19	19			
75	<b>18</b>	<b>18</b>	19	20			
76	<b>18</b>	<b>18</b>	20	20			
77	<b>16</b>	<b>16</b>	16	16	13		
78	<b>16</b>	<b>16</b>	16	16	14		
79	<b>16</b>	<b>16</b>	16	16	15		
80	<b>16</b>	<b>16</b>	16	16	16		
81	<b>17</b>	<b>16</b>	16	16	16		
82	<b>17</b>	<b>17</b>	16	16	16		
83	<b>17</b>	<b>17</b>	17	16	16		
85	<b>17</b>	<b>18</b>	18	16	16		
86	<b>18</b>	<b>18</b>	18	16	16		
87	<b>18</b>	<b>18</b>	18	17	16		
88	<b>18</b>	<b>18</b>	18	18	16		
89	<b>18</b>	<b>18</b>	18	18	17		
90	<b>18</b>	<b>18</b>	18	18	18		
91	<b>18</b>	<b>18</b>	18	18	19		
92	<b>18</b>	<b>18</b>	18	19	19		
94	<b>18</b>	<b>18</b>	18	20	20		
95	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	14	14	13	
96	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	15	14	13	
97	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	15	15	13	
98	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	16	15	13	
99	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	16	16	13	
100	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	17	16	13	
101	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	17	17	13	
102	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	18	17	13	

103	18	18	18	18	18	13	
104	18	18	18	18	18	14	
105	18	18	18	18	18	15	
106	18	18	18	18	18	16	
107	18	18	18	18	18	17	
108	18	18	18	18	18	18	
108	18	18	18	18	18	18	
109	18	18	18	18	18	19	
110	18	18	18	18	19	19	
111	18	18	18	19	19	19	
112	18	18	18	19	19	20	
113	18	18	18	19	20	20	
114	18	18	18	20	20	20	
115	16	16	16	16	17	17	17
116	16	16	16	17	17	17	17
117	16	16	16	17	17	17	18
118	16	16	16	17	17	18	18
119	16	16	16	17	18	18	18
120	16	16	16	18	18	18	18
121	16	16	16	18	18	18	19
122	16	16	16	18	18	18	20
123	16	16	16	18	18	19	20
124	16	16	16	18	18	20	20

### **1500 (777\*) meter**

*totaal aantal*

*deelnemers* *divisie A* *divisie B* *divisie C* *divisie D* *divisie E* *divisie F* *divisie G*

70	24	24	22	16			
71	24	24	23	17			
72	24	24	24	18			
73	24	24	15	10			
74	24	24	15	11			
75	24	24	15	12			
76	24	24	18	10			
77	24	24	18	11			
78	24	24	18	12			
79	24	24	18	13			

80	24	24	18	14	
81	24	24	18	15	
82	24	24	18	16	
83	24	24	18	17	
84	24	24	18	18	
85	24	24	24	13	
86	24	24	24	14	
87	24	24	24	15	
88	24	24	24	16	
89	24	24	24	17	
90	24	24	24	18	
91	24	24	24	19	
92	24	24	24	20	
93	24	24	24	21	
94	24	24	24	22	
95	24	24	24	23	
96	24	24	24	24	
97	24	24	24	15	
98	24	24	24	15	
99	24	24	24	15	
100	24	24	24	18	10
101	24	24	24	18	11
102	24	24	24	18	12
103	24	24	24	18	13
104	24	24	24	18	14
105	24	24	24	18	15
106	24	24	24	18	16
107	24	24	24	18	17
108	24	24	24	18	18
109	24	24	24	24	13
110	24	24	24	24	14
111	24	24	24	24	15
112	24	24	24	24	16
113	24	24	24	24	17
114	24	24	24	24	18
115	24	24	24	24	19
116	24	24	24	24	20

117	24	24	24	24	21
118	24	24	24	24	22
119	24	24	24	24	23
120	24	24	24	24	24

\* Als de 1500 meter op het programma staat, wordt in de laagste divisie een 777 meter gereden met 4 of 5 deelnemers per rit. In de één na laagste divisie worden de heats (en halve finale als die noodzakelijk is) over 777 meter gereden (4 of 5 deelnemers per rit) en de finale over 1500 meter (5 of 6 deelnemers per rit).

## Bijlage E: Competitiepunten KNSB-Cup

<i>rang</i>	<i>indiv.</i>	<i>mixed club</i>		<i>rang</i>	<i>indiv.</i>	<i>rang</i>	<i>indiv.</i>
	<i>klass.</i>	<i>relay</i>	<i>relay</i>		<i>klass.</i>		<i>klass.</i>
1	1000	500	750	41	297	81	88
2	970	443	665	42	288	82	85
3	941	392	588	43	279	83	82
4	913	347	521	44	271	84	80
5	886	307	461	45	263	85	78
6	859	272	408	46	255	86	76
7	833	241	362	47	247	87	74
8	808	214	320	48	240	88	72
9	784	189	284	49	233	89	70
10	760	168	251	50	226	90	68
11	737	149	223	51	219	91	66
12	715	132	197	52	212	92	64
13	694	117	175	53	206	93	62
14	673	103	155	54	200	94	60
15	653	91	137	55	194	95	58
16	633	81	122	56	188	96	56
17	614	72	107	57	182	97	54
18	596	64	95	58	177	98	52
19	578	56	84	59	172	99	50
20	561	50	75	60	167	100	49
21	544		66	61	162	101	48
22	528		59	62	157	102	47
23	512		53	63	152	103	46
24	497		47	64	147	104	45
25	482			65	143	105	44
26	468			66	139	106	43
27	454			67	135	107	42
28	440			68	131	108	41
29	427			69	127	109	40
30	414			70	123	110	39
31	402			71	119	111	38
32	390			72	115	112	37
33	378			73	112	113	36
34	367			74	109	114	35

35	356	75	106	115	34
36	345	76	103	116	33
37	335	77	100	117	32
38	325	78	97	118	31
39	315	79	94	119	30
40	306	80	91	120	29

De individuele punten zijn zo gekozen dat iedere volgende rijder 3% minder krijgt. Bij meer dan 120 deelnemers krijgt iedere volgende rijder steeds een punt minder.

Mixed relay: alle rijders in het team krijgen de genoemde aantallen punten voor het clubklassement (maximaal 4 per club).

Clubrelay: punten per team voor het clubklassement.

## **Bijlage F: Adressen**

### **Sectiebestuur Shorttrack**

Jan de Jong - voorzitter

Het Bakken 6  
9351 DS Leek  
06-14479474  
jongenjolic@hotmail.com

Henk Krijgsheld - secretaris

Tormentil 34  
8445 RE Heerenveen  
06-20983853  
0513-842345  
[h.krijgsheld@upcmail.nl](mailto:h.krijgsheld@upcmail.nl)

Kees Nowee - budgetbewaker

Flothuisstraat 9  
2692 CM 's Gravenzande  
0174-416136/ 06-51765086  
[keesnowee@hotmail.com](mailto:keesnowee@hotmail.com)

Tonny Dijck - PR

Kerkebosdreef 55  
5109 TP 's Gravenmoer  
0162-323400 / 06-50832496  
Tonny@dijck.info

Remco Langenberg

Snip 7  
9728 XR Groningen  
050-5264118  
06-46375561  
remco.langenberg@home.nl

Aad Koole  
Boeier 1  
2636 DE Schipluiden  
015-3808552 / 06-53140418  
aadencor@kabelfoon.nl

Marnix ten Kortenaar  
Fazantenlaan 7  
8091 BH Wezep  
06-20619140 / 038-3758141  
kortenaar@gmail.com

### **Bonds bureau K.N.S.B.**

Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond  
Sandra Vrakking/ Wilf O'Reilly  
Van Boetzelaerlaan 28-30  
3828 NS Hoogland  
Postbus 1120  
3800 NS Amersfoort  
Tel: 033-4892947  
Fax: 033-4620823  
Email: [s.vrakking@knsb.nl](mailto:s.vrakking@knsb.nl)

## **Gewestelijke Technische Commissies**

### **GTC Zuid-Holland**

#### **Voorzitter (ad interim)**

Joost Smit  
Oostmeerlaan 11  
2652 CV Berkel en Rodenrijs  
tel. 06-16970305  
[bestuur@shorttrackzuidholland.nl](mailto:bestuur@shorttrackzuidholland.nl)

#### **Secretaris**

Hieke Sollaart  
De Brink 490  
2553 HJ Den Haag  
tel. 06-22906206  
[bestuur@shorttrackzuidholland.nl](mailto:bestuur@shorttrackzuidholland.nl)

#### **Topsport Coördinator**

Martin Kloor  
Rijsbes 66  
2498 AS Den Haag  
tel. 06-81922981  
[bestuur@shorttrackzuidholland.nl](mailto:bestuur@shorttrackzuidholland.nl)

#### **Budgetbewaker**

Doep Sonneveld  
Vlierbeshof 27  
3355 CN Papendrecht  
tel. 06-53355944  
[bestuur@shorttrackzuidholland.nl](mailto:bestuur@shorttrackzuidholland.nl)

#### **Breedtesport**

Martin Zoutenbier  
Natuursteenlaan 113  
2719 TB Zoetermeer  
tel. 06-55804896  
[bestuur@shorttrackzuidholland.nl](mailto:bestuur@shorttrackzuidholland.nl)

### **GTC Noord-Holland/ Utrecht**

#### **Voorzitter**

N. van Doorn  
Barmsijs 12  
3435 BN Nieuwegein  
tel. 030-6041940  
fax. 030-6049262  
[nicovandoorn@wanadoo.nl](mailto:nicovandoorn@wanadoo.nl)

**Secretaris**  
Vacant

**GTC Groningen**

**Voorzitter**

Ria Tjalma

Nieuweweg 4  
9686 TX Beerta

tel. 0597 332 835  
[stgroningen77@gmail.com](mailto:stgroningen77@gmail.com)

**GTC Gelderland**

**Voorzitter**

T. Wegman

Huissteden 11.10  
6605 HD Wijchen

tel. 024-6420979  
wegmannen@hetnet.nl

**GTC Noord-Brabant /Limburg /Zeeland**

**Voorzitter**

Toon Peters

Valerianuslaan 8  
6642 BW Beuningen

tel. 024-6775910  
06-46072061  
st.gewest.blz@gmail.com

**Secretaris**

Sytze Voulon

Hauwkes 11  
5254 LA Haarsteeg

tel . 073-5118174  
06-22540569  
svoulon@xs4all.nl

**GTC Friesland**

**Voorzitter**

Piet Tjepkema

Kattebos 89  
8446 CP Heerenveen

tel. 0513-621539  
piet@jeugdschaatsen.nl

**Secretaris**

Jappie Wijnja

Trijega 57  
8517 JA Scharsterbrug

tel. 0513-432140  
wijnjajg@hetnet.nl

**GTC Overijssel**

**Voorzitter**

Piet van Riel

Voortsweg 557  
7524 DA Enschede

tel. 06-30357492  
piet.vanriel@kpnmail.nl

**Secretaris**

Mw I.Roetenberg

P.H. ter Meulenplantsoen 18  
7524 CA Enschede

tel. 053-4357611  
i.roetenberg@home.nl

## Shorttrack verenigingen

### **ST Groningen (www.stgroningen.nl)**

Ria Tjalma Nieuweweg 4 tel. 0597-332 835  
(voorzitter) 9686 TX Beerta stgroningen77@gmail.com

Hennita Posthumus Zuiderweg 8 tel. 06 230 85 662  
(secretariaat) 9801 TD Zuidhorn hennitaposthumus@gmail.com

### **Trias Shorttrack, Leeuwarden (www.triasshorttrack.nl)**

Abe Bosma Van Emingaleane 20 tel. 058-2800705  
(voorzitter) 9084 AR Goutum abe@speedcargo.nl

mw. J. Straatsma Burmaniawei 3 tel. 058-2139212  
(secretaris) 9051 BN Stiens j.straatsma4@chello.nl

### **Shorttrack Club Thialf, Heerenveen (www.shorttrackthialf.nl)**

I. Soet Essenhaag 2 tel. 0513-682186  
(voorzitter) Heerenveen i.soet@chello.nl

Jan Heida Hofsteestraat 5  
(wedstrijdsecretaris) 8474 BB Oldeholtpade heidaj@home.nl

### **Shorttrackteam GO, Lonneker (www.shorttrackgo.nl)**

Dhr. R. Meijer Scholten Reimerstraat 11 tel. 053-8512229  
(voorzitter) 7524 CP Enschede mejerr@ziggo.nl

Mw. D. Elzink Lossersestraat 270 tel.053-4336818  
(secretariaat) 7525 PG Enschede bjelzink@tiscali.nl

Mw A. de Jong-Pieper Dorpsstraat 135 tel. 053-4330946  
(penningmeester) 7524 CH Enschede asbn@home.nl

### **Amsterdamse Schaats Club Jaap Eden (www.ascjaapeden.nl)**

P. Broekhuizen Hans Lodeizenstraat 44 tel. 036-5467351  
(secretaris) 1321 SG Almere fax. 036-5467352  
info@ascjaapeden.nl

### **Shorttrack Alkmaar (www.shorttrackalkmaar.nl)**

Th. de Jong Schildersloot 19 tel. 0226-316373  
(voorzitter) 1721 HP Broek op Langedijk theo\_1957@quicknet.nl

mw. M. de Jong Heemskerkerweg 244 tel. 0251-823133  
(wedstrijdsecretaris) 1945 TK Beverwijk mar.annelies@casema.nl

**Schaats Vereniging Utrecht (www.sv-utrecht.nl)**

N. van Doorn  
(coördinator ST)

Barmsijs 12  
3435 BN Nieuwegein

tel. 030-6041940  
fax. 030-6049262

mw. A. Van den Wijngaard  
(secretaris)

mw. P. v.IJzendoorn  
(wedstrijdsecretaris)

Nijenheim 60-10  
3704 BH Zeist

tel. 06-20426467  
shorttrack@sv-utrecht.nl

**SSVA (Samenwerkende Schaatsverenigingen) Regio Amersfoort (SV Zeist, SV Woudenberg, SV Eemland, SV Nijkerk, IJsclub Amersfoort)**

Eelco vd Werf

tel. 06-24867373  
epvdwerf@tiscali.nl

**Indoor Hardrij Club Leiden (www.ihcl.nl)**

Wilco de Bruyn  
(voorzitter)

E. van Beinumstraat 89  
2324 KN Leiden

tel. 071-5721025  
voorzitter@ihcl.nl

**Hardrij Vereniging den Haag / Westland (www.hvhw.nl)**

M. Kloor  
(wedstrijdsecretaris)

Rijsbes 66  
2498 AS Den Haag

tel. 06-29116550  
sc@hvhw.nl

**Delftse Kunst IJsbaan Vereniging (www.dkijv.nl)**

mw. E. van Hagen

Platanendreef 15  
2631 DJ Nootdorp

tel. 015-3108083

**IJs Vereniging Zoetermeer (www.ijvz.nl)**

Mw. D. Vloemans  
(wedstrijdsecretaris)

Cypresgroen 37  
2718 EK Zoetermeer

tel. 079-3600067  
shorttrack@yvz.nl

Dhr. H. van Belle  
(coördinator)

[co-shorttrack@yvz.nl](mailto:co-shorttrack@yvz.nl)

**IJssportvereniging Albasserwaard, Dordrecht (www.ijssportverenigingalblasserwaard.nl)**

R. de Groot  
(voorzitter)

Pijl 64  
3328 KK Dordrecht

tel. 078-6181545

mw. C. Schouten  
(wedstrijdsecretaris)

Fazantstraat 15  
4223 MH Hoornaar

tel 0183-588039/06-10131023  
ap.schouten@ziggo.nl

**Nijmeegse Schaatsvereniging (www.nijmeegseschaatsvereniging.nl)**

T. Wegman

Huissteden 11.10  
6605 HD Wijchen

tel. 024-6420979  
wegmannen@hetnet.nl

**Arnhemse IJsvereniging Thialf ([www.ajcthialf.nl](http://www.ajcthialf.nl))**

P. Nelis  
(penningmeester)

tel. 026-3516263

**Shorttrack Brabant ([www.shorttrackbrabant.nl](http://www.shorttrackbrabant.nl))**

T. Dijck  
(secretaris)

Kerkebosdreef 55

5109 TD 's Gravenmoer [secretaris@shorttrackbrabant.nl](mailto:secretaris@shorttrackbrabant.nl)

tel. 06-50832496

Mirjam Hofker  
(wedstrijdsecretaris)

[hf.hofker@home.nl](mailto:hf.hofker@home.nl)

**Bijlage G: Routebeschrijvingen IJsbanen – zie  
[www.KNSB.nl](http://www.KNSB.nl)**

**Bijlage H: Selectieprocedure – zie [www.KNSB.nl/shorttrack/selectienormen](http://www.KNSB.nl/shorttrack/selectienormen)**