

Aanmelding Post Olympisch Symposium:

Aanmelden voor dit symposium kan via de website van de NSTV (www.nstv.nl) en de KNSB (www.knsb.nl).
Betaling separaat.

Kosten voor deelname:

NSTV-leden en technisch kaderlicentiehouders van sportbonden bij
aanmelding voor 1 september € 60, -

Voor overige deelnemers en voor NSTV-leden en technisch
kaderlicentiehouders die zich na 1 september aanmelden: € 95, -

Betaling van de kosten voor deelname op rekeningnummer 14.78.127 t.n.v.
Penningmeester NSTV o.v.v. POS 2010, na betaling is uw aanmelding pas
definitief.

Er is een maximale capaciteit van 150 deelnemers.

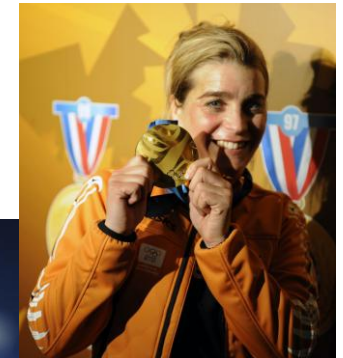
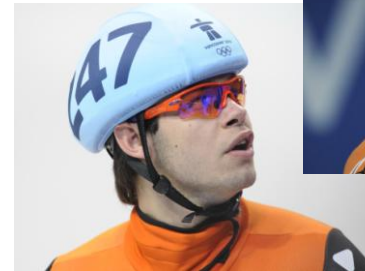
Locatie:

Friesland College / CIOS
Abe Lenstraboulevard 29
8448 JA Heerenveen

IUM "The road to the Olympics"

18 september 2010

Friesland College, CIOS
(Sportstad Heerenveen)



Mede mogelijk gemaakt door:



In samenwerking met het Friesland College CIOS organiseren de Nederlandse Schaats Trainers Vereniging (NSTV) en de Koninklijke Nederlandsche Schaatsrijders Bond (KNSB) voor de derde keer opvolgend keer, in aansluiting op de Olympische Winterspelen, een (Post Olympisch) Symposium. Het symposium vindt plaats op zaterdag 18 september as. op het Friesland college CIOS (Sportstad Heerenveen).

Tijdens het symposium zal er een multidisciplinaire terugblik op de OS van Vancouver en de periode daarna zijn. Tevens komen de fysieke en mentale voorbereiding hierop van de afgelopen jaren aan de orde. Niet alleen langebaanschaatscoaches, maar ook coaches vanuit andere Olympische wintersporten delen hun ervaringen en bevindingen. Het programma kent plenaire sprekers en lezingen in kleinere settings.

Plenair:

Henk Gemser, chef de mission OS Vancouver en succesvol schaatscoach.

Jacques van Rossum (1947) is psycholoog en bewegingswetenschapper. Hij is sinds 1974 verbonden aan de Faculteit der Bewegingswetenschappen (VU, Amsterdam) en is anno 2009 als wetenschapper bijna 20 jaar bezig met talentontwikkeling in de sport.

Gerard Weltevreden, docent sportpsychologie en **Ivo Spanjersberg**, sportpsycholoog, hebben onder meer de mentale begeleiding verzorgd voor de VPZ-schaatsploeg (sporters en coaches) richting Olympische spelen Vancouver, bij TZA de mentale begeleiding van de topzweimmers (team en individueel) richting OS en bij de KNLTB tennisbond de mentale begeleiding van talenten en ouders.

Maurits Hendriks, technisch directeur NOC*NSF

Lezingen:

Erik Bouwman en **Emiel Kluin**, schaatscoaches VPZ-ploeg, met Jan Blokhuisen, Bob de Jong, Thijsje Oenema, Diane Valkenburg en Jorien Voorhuis aanwezig op OS Vancouver.

Maarten Sauerbreij, snowboardcoach van gouden medaillewinnares Nicolien Sauerbreij

Jeroen Otter, bondscoach shorttrack en in Vancouver coach van een aantal buitenlandse shorttrackers en **Dave Versteeg**, Olympisch deelnemer Nagano, assistent-bondscoach, aanwezig op OS Vancouver.

Lezing 4: nog niet bekend.

PROGRAMMA Symposium 2010

13:00 – 13:30	Ontvangst & Registratie
13:30 – 13:35	Openingsintermezzo
13:35 – 13:40	Opening Inleider/Dagvoorzitter
13:40 – 13:50	Inleider intermezzo
13.50 – 14.20	Ervaringen OS Vancouver Henk Gemser
14:20 – 15:15	Talentontwikkeling Jacques van Rossum (bewegingswetenschapper VU)
15:30 – 16:15	Mentale begeleiding richting en op OS Gerard Weltevreden en Ivo Spanjersberg
16:15 – 16:30	Pauze
16:30 – 17:00	Lezingen 1, 2, 3 en 4: “The road to the Olympics”
17:05 – 17:35	Lezingen 1, 2, 3 en 4: “The road to the Olympics”
17:35 – 18:35	Buffet
18:35 – 19:05	Lezingen 1, 2, 3 en 4: “The road to the Olympics”
19.05 – 19.45	Lezingen 1, 2, 3 en 4: “The road to the Olympics”
19:45 – 20:00	Pauze
20:00 – 20:10	Inleider intermezzo
20.10 – 20.40	Op weg naar OS 2014 Sotsji en OS 2028 Maurits Hendriks
20:50 – 21:00	Afsluiting

Tijdstippen binnen het programma en van sprekers kunnen nog verschuiven.